

Table des matières

Laitue «Appia».....	5
Laitue «Blonde à bords rouges».....	6
Laitue «Reine de mai».....	7
Laitue «kinemontepas».....	8
Laitue «Scarole géante maraichère».....	9
Laitue Batavia « Merveille de Vérano ».....	10
Laitue à couper «Feuille de chêne blonde».....	11
Laitue « Rougette de Montpellier ».....	12
Laitue « Red Salad Bowl ».....	13
Endive « witloof » normale.....	14
Persil « plat commun ».....	15
Persil « géant d'italie ».....	16
Basilic « Cannelle ».....	17
Basilic « Citron ».....	18
Basilic « Feuille de Laitue ».....	19
Basilic « Grand vert Gênoise ».....	20
Basilic Grec.....	21
Basilic « Marseillais ».....	22
Basilic « Pistou ».....	23
Basilic « Pourpre » ou « dark opal ».....	24
Basilic Thaï.....	25
Ciboulette « commune ».....	26
Courge « Butternut ».....	27
Courge « Musquée de Provence ».....	28
Potimarron « Huchiki kuri ».....	29
Pâtisson Blanc.....	30
Courgette « verte des maraîchers ».....	31
Courgette « jaune ».....	32
Courgette « de Nice à fruits rond ».....	33
Concombre « vert long maraîcher ».....	34
Concombre « vert long anglais ».....	35

Concombre blanc « white wonder »	36
Pastèque longue à confire	37
Melon « Charentais cantaloup »	38
Tomate Andine « Cornue des Andes »	39
Tomate « Coeur de Boeuf »	41
Tomate cerise « sweet baby »	42
Tomate « Saint Pierre »	43
Tomate « Green Zébra »	44
Tomate « Orange Queen »	45
Tomate « Noire de Crimée »	46
Tomate « Rose de Berne »	47
Tomate « Ananas »	48
Tomate « Marmande »	49
Aubergine « violette de barbantane »	50
Aubergine ronde « black beauty»	51
Poivron doux d'Espagne	52
Poivron « Gros carré doux »	53
Poivron doux très long des landes	54
Piment d'Espelette	55
Piment de Cayenne	56
Piment Rouge long Ordinaire	57
Oignon rouge « long doux de Florence »	58
Oignon « doux de Lézignan »	59
Echalion « Zébrune »	60
Oignon « Rouge foncé »	61
Haricot grimpant « Blanc de juillet »	62
Haricot violet grimpant « Carminat »	63
Haricot vert nain « delinel »	64
Haricot vert nain « Contender »	65
Chou « Brocoli à jets verts »	66
Chou de Bruxelles « Sanda »	67
Chou Cabus « Coeur de boeuf »	68
Chou rouge « Tête noire »	69
Chou chinois « pé tsai » granaat	70

Chou Kale « Vert frisé »	71
Chou de Milan « Gros des vertus »	72
Chou « Pak choï nain »	73
Chou Rave « Blanc de Vienne »	74
Chou « Romanesco »	75
Radis demi long de 18 jours	76
Radis « Daïkon »	77
Radis Noir ‘Gros long d’hiver’	78
Panais demi-long de Guernesey	79
Carotte « Colmar à coeur rouge »	80
Céleri branche ‘Vert d’Elne’	81
Céleri branche ‘ Plein Blanc Pascal ’	82
Blette verte à Carde blanche	83
Blette à côtes rouges	84
Poireau « Bleu de Solaise »	85
Navet jaune « boule d’or »	86
Navet blanc de Nancy	87
Betterave potagère ‘ Crapaudine ’	88
Betterave ronde ‘ Chioggia’	89
Fèves « Aguadulce »	90
Persil « à grosse racine » ou persil tubéreux	91
Céleri rave « Albâtre »	92
Fenouil ‘ Doux de Florence ’	93
Endive « witloof » normale	94
Laitue «En cornet d’anjou»	95
Laitue « Brune d’hiver »	96
Cresson de fontaine amélioré à larges feuilles	98
Roquette Cultivée	99
Ciboulail ou Ciboule de Chine	100
Ciboule commune blanche ou Cive	101
Ciboule commune rouge	102
Consoude officinale	103
Coriandre « à petite graine »	104
Hysope officinale	105

Lavande vraie.....	106
Mélisse officinale.....	107
Oseille «à feuille large de Belleville».....	108
Sauge officinale.....	109
Thym de Provence ou Thym d'hiver.....	110
Tagète Minuta (Anti nématode).....	111
Poivron 'California Wonder' jaune.....	112
Oignon Blanc long « Ishikura » ou Oignon cébette.....	113
Oignon bronzé d'Amposta.....	114
Oignon jaune « paille des vertus ».....	115
Haricot vert nain « Talisman ».....	116
Haricot vert nain « Purple Queen ».....	117
Haricot grimpant « Phénomène ».....	118
Haricot grimpant « Borlotto » Langue de feu.....	119
Pois Bamby Mangetout nain.....	120

Laitue «Appia»

Les feuilles de la **laitue Appia** sont larges, frisées et d'un vert clair. Elles sont épaisses et tendres, avec une texture croquante. Forme une pomme dense et compacte, de taille moyenne à grande, avec un cœur bien rempli. Variété à croissance rapide, résistante à la montaison (production de graines prématurée), même sous des conditions climatiques chaudes.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

PMG (poids pour mille graines) : +/- 1g

Durée de germination : 5 à 8 jours

T° de germination : 18 à 20°C

densité de plantation : 10 plants au m²

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur

du semis au plant : +/- 5 semaines

Conseils de culture :

Ne pas semer avec des températures de plus de 20°C (température à partir de laquelle la graine se met en dormance et par conséquent un blocage de la levée).

Laitue «Blonde à bords rouges»

La laitue batavia blonde à bords rouge est une variété à pomme très grosse, peu ferme, d'un vert pâle teinté de rouge. Ses feuilles sont amples, frisées et finement cloquées.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 5 à 8 jours

T° de germination : 10 à 18°C

densité de plantation : 30cm en tous sens

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur

du semis au plant : +/- 5 semaines

Conseils de culture :

Ne pas semer avec des températures de plus de 18°C (température à partir de laquelle la graine se met en dormance et par conséquent un blocage de la levée). Recouvrir les graines avec juste un voile de terre, arroser et couvrir si possible pour éviter l'évaporation et ainsi ne pas surarroser avant la levée sinon risque de pourriture de la graine.

Laitue «Reine de mai»

La laitue Reine de Mai est une laitue Pommée de Printemps très ancienne, d'origine française. Cette variété précoce de taille moyenne offre des feuilles ondulées, vertes teintées de rouge. Adaptée aux premiers semis de printemps, elle pousse rapidement dans un sol humifère. En cuisine, cette laitue est incontournable pour sa fraîcheur. Elle se consomme crue en salades ou cuite comme les épinards.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 5 à 8 jours

T° de germination : 10 à 18°C

densité de plantation : 30cm en tous sens

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur

du semis au plant : +/- 5 semaines

Conseils de culture :

Ne pas semer avec des températures de plus de 18°C (température à partir de laquelle la graine se met en dormance et par conséquent un blocage de la levée).

Laitue «kinemontepas»

La laitue d'été **Kinemontepas** est une variété très connue produisant une belle pomme vert blond. Une des meilleures laitues d'été très résistante à la sécheresse.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 7 jours avec un sol à 10-15°C

T° de germination : 10 à 15°C

densité de plantation : 30cm en tous sens

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur

du semis au plant : +/- 5 semaines

Conseils de culture :

Ne pas semer avec des températures de plus de 15°C (température à partir de laquelle la graine se met en dormance et par conséquent un blocage de la levée).

Recouvrir les graines avec juste un voile de terre, arroser et couvrir si possible pour éviter l'évaporation et ainsi ne pas surarroser avant la levée sinon risque de pourriture de la graine.

Eviter les excès d'azote et les fumures trop fraîches .

Laitue «Scarole géante maraîchère»

La **scarole géante maraîchère** se distingue des autres variétés de chicorée par sa taille. Elle peut atteindre jusqu'à 40 cm de diamètre et ses feuilles peuvent être très larges et dentelées. Les feuilles sont également plus épaisses que celles des autres variétés de chicorée, ce qui leur donne une texture croquante et ferme.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 4 à 6 jours

T°C de germination : 15 à 20°C

T°C de sol minimum : 15°C

densité de plantation : 30cm en tous sens

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur

du semis au plant : +/- 5 semaines

Conseils de culture :

-Bien arroser au semis pour obtenir une germination rapide puis très régulièrement pour éviter la montée en graine et prolonger la période de récolte.

-Ne pas semer avec des températures de plus de 20°C (température à partir de laquelle la graine se met en dormance et par conséquent un blocage de la levée).

Laitue Batavia « Merveille de Vérano »

Variété formant de grosses pommes à feuilles vertes bordées de rouge. Très bonne résistance à la montaison. Cette sélection permet une grande souplesse d'utilisation du printemps jusqu'à l'automne.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

PMG (poids pour mille graines) : +/- 1g

Durée de germination : 7 à 10 jours

T° de germination : 10 à 18°C

densité de plantation : 10 plants au m²

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur

du semis au plant : +/- 5 semaines

durée de culture : 45 à 70 jours

Conseils de culture :

Ne pas semer avec des températures de plus de 18°C (température à partir de laquelle la graine se met en dormance et par conséquent un blocage de la levée).

Laitue à couper «Feuille de chêne blonde»

Cette très ancienne variété, lente à la montaison, produit des feuilles profondément découpées, de couleur vert clair. Elles offrent une texture tendre et une saveur douce.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 5 à 8 jours

T° de germination : 10 à 18°C

densité de plantation : 30cm en tous sens

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur

du semis au plant : +/- 5 semaines

Conseils de culture :

Ne pas semer avec des températures de plus de 18°C (température à partir de laquelle la graine se met en dormance et par conséquent un blocage de la levée).

Laitue « Rougette de Montpellier »

Variété du type Rougette du Midi. Tolérante au Brémia, petite pomme, port mi-dressé. Feuilles légèrement cloquées. Pour cultures d'automne et hiver en plein champ. Feuillage vert bronze.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

PMG (poids pour mille graines) : +/- 1g

Durée de germination : 7 à 10 jours

T° de germination : 10 à 18°C

densité de plantation : 10 plants au m²

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur

du semis au plant : +/- 5 semaines

durée de culture : 210 jours

Rusticité : -5°C à -10°C

Conseils de culture :

Ne pas semer avec des températures de plus de 18°C (température à partir de laquelle la graine se met en dormance et par conséquent un blocage de la levée).

Laitue « Red Salad Bowl »

La **laitue Red Salad Bowl** est une laitue à couper au feuillage en rosette rouge foncé. Ses feuilles très découpées sont à couper au fur et à mesure de sa croissance. Très productive et résistante, elle peut être récoltée en toute saison.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : ± 10 jours

T° de germination : 18 à 20°C

densité de plantation : 25cm en tous sens

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur

du semis au plant : +/- 5 semaines

Conseils de culture :

Ne pas semer avec des températures de plus de 20°C (température à partir de laquelle la graine se met en dormance et par conséquent un blocage de la levée). Recouvrir les graines avec juste un voile de terre, arroser et couvrir si possible pour éviter l'évaporation et ainsi ne pas surarroser avant la levée sinon risque de pourriture de la graine.

Endive « witloof » normale

Variété ancienne donnant des **chicons ou endives** après forçage. Elle n'a pas besoin de terre pour être forcée et donne des chicons lourds et compacts lorsqu'elle est forcée à basse température.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

PMG (poids pour mille graines) : ± 1,4g

Durée de germination : 9 jours

T° de germination : 18 à 20°C

densité de plantation : 10 plants au metre linéaire

Récolte des racines : automne à début d'hiver.

Conseils de culture :

N'hésitez pas à regarder l'excellente vidéo de la chaine youtube « agriculture vivrière » sur ces endives et la manière de les cultiver. Vidéo ultra complète et très enrichissante.

Persil « plat commun »

Le persil plat commun aussi appelé "**persil plat**" est une plante aromatique. Plante condimentaire herbacée bisannuelle de 40 cm formant de grosses feuilles triangulaires et lisse vert foncé. Très parfumé et de croissance rapide.

Le **persil** est un aromate incontournable de notre cuisine. les feuilles du persil peuvent se consommer crues ou cuites, elles agrémentent les viandes, salades, les crudités, les sauces, etc...

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 30 à 45 jours

T° de germination : 20°C

densité de plantation : 1m en tous sens

Profondeur de semis : égale à la taille de la graine (saupoudrer très peu de terre fine ou terreau par dessus, juste pour masquer les graines)

Conseils de culture :

Faire tremper les graines dans l'eau une nuit avant le semis pour faciliter la levée, les faire sécher et semer clair, en ligne dans un endroit frais de mars à mi-mai, puis à la mi-juillet, pour en avoir tout l'hiver à exposition ombragée en été et ensoleillée pour les autres saisons. Bien arroser.

Persil « géant d'italie »

Originaire des régions méditerranéennes, **le persil** est une **plante condimentaire** bisannuelle faisant partie de la famille des Apiacées.

Le **persil géant d'Italie** possède des feuilles plus larges que son cousin **le persil commun**. C'est également une **plante aromatique** à la saveur très parfumée.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 30 à 45 jours

T° de germination : 20°C

densité de plantation : 1m en tous sens

Profondeur de semis : égale à la taille de la graine (saupoudrer très peu de terre fine ou terreau par dessus, juste pour masquer les graines)

Conseils de culture :

Faire tremper les graines dans l'eau une nuit avant le semis pour faciliter la levée, les faire sécher et semer clair, en ligne dans un endroit frais de mars à mi-mai, puis à la mi-juillet, pour en avoir tout l'hiver à exposition ombragée en été et ensoleillée pour les autres saisons. Bien arroser.

Basilic « Cannelle »

Basilic annuel, Goût très prononcé de cannelle pour cette variété très originale de basilic.

Plante basse à tige et fleur violette.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Température de germination : 18°C

Durée de germination : 8 jours

densité de plantation : 30cm en tous sens

Profondeur de semis : égale à la taille de la graine

du semis au plant: + /- 5 semaines (dans un pot en 8x8, attendez qu'il fasse une dizaine de cm de haut (mettre 10-15 graines pour avoir un beau plant)

Conseils de culture :

Le basilic demandera un minimum de 18 °C constant pour germer, il conviendra donc de le réaliser votre semis sur couche chaude ou en serre chauffée. Démarrez vos semis au début du printemps en pots. Choisissez un bon terreau de semis bien fin. N'enfoncez pas les graines, tassez le terreau dans les godets ou bac puis avec vos doigts brossez légèrement la surface, déposez-y les graines, saupoudrez éventuellement un peu de terre par dessus puis tassez fermement.

Arrosez avec un vaporisateur jusqu'à ce que les graines germent. Attention, trop d'humidité pourrait faire fondre vos semis. La levée intervient en 6 à 8 jours en moyenne.

Disposez votre terrine ou votre serre proche d'une fenêtre lumineuse.

Basilic « Citron »

Basilic annuel au parfum particulièrement citronné, excellent dans vos salades d'été et même certains desserts.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Température de germination : 20°C

Durée de germination : 8 jours

densité de plantation : 30cm en tous sens

Profondeur de semis : égale à la taille de la graine

du semis au plant: + /- 5 semaines (dans un pot en 8x8, attendez qu'il fasse une dizaine de cm de haut (mettre 10-15 graines pour avoir un beau plant)

Conseils de culture :

Le basilic demandera un minimum de 20 °C constant pour germer, il conviendra donc de le réaliser votre semis sur couche chaude ou en serre chauffée. Démarrez vos semis au début du printemps en pots. Choisissez un bon terreau de semis bien fin.

N'enfonchez pas les graines, tassez le terreau dans les godets ou bac puis avec vos doigts brossez légèrement la surface, déposez-y les graines, saupoudrez éventuellement un peu de terre par dessus puis tassez fermement.

Arrosez avec un vaporisateur jusqu'à ce que les graines germent. Attention, trop d'humidité pourrait faire fondre vos semis. La levée intervient en 6 à 8 jours en moyenne.

Disposez votre terrine ou votre serre proche d'une fenêtre lumineuse.

Basilic « Feuille de Laitue »

Le basilic feuilles de laitue est une variété de basilic au port buissonnant et à très grandes feuilles de 6 à 10 cm, vert tendre, très aromatique. Très intéressant pour faire le pesto.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Température de germination : 18°C

Durée de germination : 8 jours

densité de plantation : 30cm en tous sens

Profondeur de semis : égale à la taille de la graine

du semis au plant : + /- 5 semaines (dans un pot en 8x8, attendez qu'il fasse une dizaine de cm de haut (mettre 10-15 graines pour avoir un beau plant)

Conseils de culture :

Le basilic demandera un minimum de 18 °C constant pour germer, il conviendra donc de le réaliser votre semis sur couche chaude ou en serre chauffée. Démarrez vos semis au début du printemps en pots. Choisissez un bon terreau de semis bien fin. N'enfoncez pas les graines, tassez le terreau dans les godets ou bac puis avec vos doigts brossez légèrement la surface, déposez-y les graines, saupoudrez éventuellement un peu de terre par dessus puis tassez fermement.

Arrosez avec un vaporisateur jusqu'à ce que les graines germent. Attention, trop d'humidité pourrait faire fondre vos semis. La levée intervient en 6 à 8 jours en moyenne.

Disposez votre terrine ou votre serre proche d'une fenêtre lumineuse.

Basilic « Grand vert Génovèse »

Le basilic Génovèse type grand vert a de grandes et larges feuilles vertes, gaufrées et brillantes. Cette variété est très parfumée.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Température de germination : 18°C

Durée de germination : 8 jours

densité de plantation : 30cm en tous sens

Profondeur de semis : égale à la taille de la graine

du semis au plant : + /- 5 semaines (dans un pot en 8x8, attendez qu'il fasse une dizaine de cm de haut (mettre 10-15 graines pour avoir un beau plant)

Conseils de culture :

Le basilic demandera un minimum de 18 °C constant pour germer, il conviendra donc de le réaliser votre semis sur couche chaude ou en serre chauffée. Démarrez vos semis au début du printemps en pots. Choisissez un bon terreau de semis bien fin. N'enfoncez pas les graines, tassez le terreau dans les godets ou bac puis avec vos doigts brossez légèrement la surface, déposez-y les graines, saupoudrez éventuellement un peu de terre par dessus puis tassez fermement.

Arrosez avec un vaporisateur jusqu'à ce que les graines germent. Attention, trop d'humidité pourrait faire fondre vos semis. La levée intervient en 6 à 8 jours en moyenne.

Disposez votre terrine ou votre serre proche d'une fenêtre lumineuse.

Basilic Grec

Basilic annuel. Le Basilic Grec forme une boule très compacte. Son feuillage est extrêmement fin et aromatique, très parfumé.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Température de germination : 18°C

Durée de germination : 8 jours

densité de plantation : 30cm en tous sens

Profondeur de semis : égale à la taille de la graine

du semis au plant : + / - 5 semaines (dans un pot en 8x8, attendez qu'il fasse une dizaine de cm de haut (mettre 10-15 graines pour avoir un beau plant)

Conseils de culture :

Le basilic demandera un minimum de 18 °C constant pour germer, il conviendra donc de le réaliser votre semis sur couche chaude ou en serre chauffée. Démarrez vos semis au début du printemps en pots. Choisissez un bon terreau de semis bien fin. N'enfonchez pas les graines, tassez le terreau dans les godets ou bac puis avec vos doigts brossez légèrement la surface, déposez-y les graines, saupoudrez éventuellement un peu de terre par dessus puis tassez fermement.

Arrosez avec un vaporisateur jusqu'à ce que les graines germent. Attention, trop d'humidité pourrait faire fondre vos semis. La levée intervient en 6 à 8 jours en moyenne.

Disposez votre terrine ou votre serre proche d'une fenêtre lumineuse.

Basilic « Marseillais »

Le **basilic marseillais** est une plante traditionnelle de la région provençale, il est parmi les basilics les plus parfumés. Il est reconnu très long à monter en graines.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Température de germination : 18°C

Durée de germination : 8 jours

densité de plantation : 30cm en tous sens

Profondeur de semis : égale à la taille de la graine

du semis au plant : + /- 5 semaines (dans un pot en 8x8, attendez qu'il fasse une dizaine de cm de haut (mettre 10-15 graines pour avoir un beau plant)

Conseils de culture :

N'enfoncez pas les graines, tassez le terreau dans les godets ou bac puis avec vos doigts brossez légèrement la surface, déposez-y les graines, saupoudrez éventuellement un peu de terre par dessus puis tassez fermement.

Arrosez avec un vaporisateur jusqu'à ce que les graines germent. Attention, trop d'humidité pourrait faire fondre vos semis. La levée intervient en 6 à 8 jours en moyenne.

Disposez votre terrine ou votre serre proche d'une fenêtre lumineuse.

Basilic « Pistou »

Le basilic pistou a un port bien compact et des feuilles fines. Elle est bien adaptée pour la culture en pot. Comme pour tous les basilics, il lui faut de la chaleur et du soleil ainsi qu'une situation abritée pour bien se développer.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Température de germination : 18°C

Durée de germination : 8 jours

densité de plantation : 30cm en tous sens

Profondeur de semis : égale à la taille de la graine

du semis au plant : + / - 5 semaines (dans un pot en 8x8, attendez qu'il fasse une dizaine de cm de haut (mettre 10-15 graines pour avoir un beau plant)

Conseils de culture :

N'enfoncez pas les graines, tassez le terreau dans les godets ou bac puis avec vos doigts brossez légèrement la surface, déposez-y les graines, saupoudrez éventuellement un peu de terre par dessus puis tassez fermement.

Arrosez avec un vaporisateur jusqu'à ce que les graines germent. Attention, trop d'humidité pourrait faire fondre vos semis. La levée intervient en 6 à 8 jours en moyenne.

Disposez votre terrine ou votre serre proche d'une fenêtre lumineuse.

Basilic « Pourpre » ou « dark opal »

Le **Basilic Dark Opal**, également connu sous le nom de **Basilic à grandes feuilles pourpre profond**, est une variété à grandes feuilles rouge foncé, teintée de violet. Cette plante herbacée annuelle, de la famille des Lamiacées, est cultivée comme plante condimentaire pour ses feuilles très aromatiques.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Température de germination : 18°C

Durée de germination : 8 jours

densité de plantation : 30cm en tous sens

Profondeur de semis : égale à la taille de la graine

du semis au plant : +/- 5 semaines (dans un pot en 8x8, attendez qu'il fasse une dizaine de cm de haut (mettre 10-15 graines pour avoir un beau plant)

Conseils de culture :

Le basilic demandera un minimum de 18 °C constant pour germer, il conviendra donc de le réaliser votre semis sur couche chaude ou en serre chauffée. Démarrez vos semis au début du printemps en pots. Choisissez un bon terreau de semis bien fin. N'enfonchez pas les graines, tassez le terreau dans les godets ou bac puis avec vos doigts brossez légèrement la surface, déposez-y les graines, saupoudrez éventuellement un peu de terre par dessus puis tassez fermement.

Arrosez avec un vaporisateur jusqu'à ce que les graines germent. Attention, trop d'humidité pourrait faire fondre vos semis. La levée intervient en 6 à 8 jours en moyenne.

Disposez votre terrine ou votre serre proche d'une fenêtre lumineuse.

Basilic Thaï

Le basilic thaï est une variété du basilic à la saveur très épicée proche de celle de l'estragon ou de l'anis. Présente en Asie du Sud-Est, elle a des feuilles vertes fines et pointues avec ses tiges et des inflorescences pourpres. Elle est très utilisée dans la cuisine thaïlandaise.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Température de germination : 18°C

Durée de germination : 8 jours

densité de plantation : 30cm en tous sens

Profondeur de semis : égale à la taille de la graine

du semis au plant : + /- 5 semaines (dans un pot en 8x8, attendez qu'il fasse une dizaine de cm de haut (mettre 10-15 graines pour avoir un beau plant)

Conseils de culture :

À l'extérieur, cette variété préfère être en plein soleil, mais à l'abri du vent.

Choisissez un endroit qui ne risque pas de se détremper ou de s'assécher trop vite.

Votre plant de **basilic thaï** s'épanouira mieux dans une terre humide et fraîche. Il

aura aussi besoin de pouvoir profiter pleinement de la chaleur. **Récoltez**

régulièrement et supprimez les tiges florales pour retarder la montée en

graines du basilic . Le basilic thaï préfère un sol humide, enrichissez-le donc

de compost et de fumier, arrosez régulièrement et paillez pour réduire les pertes d'eau par évaporation

Ciboulette « commune »

La **ciboulette commune**, aussi appelée « **cive** », « **ciboule** » ou encore « **civette** » est une **plante aromatique** vivace et condimentaire. Elle pousse en touffe serrée dont les longues feuilles sont creuses et très odorantes et s'arment de jolies fleurs rose-violette arrivées à maturation.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Température de germination : 15 - 20°C

Durée de germination : 10 à 15 jours

Profondeur de semis : égale à la taille de la graine

Conseils de culture :

La ciboulette commune aime les sols frais et peu humides. Elle supporte une exposition très ensoleillée. Si la destination finale de votre semis de ciboulette est de rester en pot, prenez tout de suite **un pot de bonne taille à savoir de 15 cm de diamètre** au moins et avec une bonne profondeur. Vous pouvez utiliser un pulvérisateur pour arroser vos semis de ciboulette et pour éviter que les graines ne remontent à la surface durant l'opération d'arrosage.

Les graines de ciboulette étant extrêmement petites et qui plus est noires, il n'est même pas dit que vous les verriez remonter en surface, et donc que votre semis est raté !

Courge « Butternut »

Variété creuse produisant de 4 à 7 fruits par pied, d'environ 2 kg. Fruits avec une chair chair jaune-orangé sucrée et fondante. Parfaite pour une utilisation en veloutés, gratins, purées et tartes. Pour moi, la courge la plus efficace et gouteuse

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 10 à 15 jours

T° de germination : 18 à 20°C

Conseils de culture :

Semer en avril, en godets dans un endroit clair (température 18°C minimum, les graines ont besoin de chaleur pour germer), posez les graines sur la tranche. Préférez arroser les semis au pulvérisateur, attention à l'excès d'eau qui peut faire pourrir les graines. Placez vos godets près d'une fenêtre exposée sud.

Repiquer au jardin lorsqu'il n'y a plus de risque de gelées à 1m en tous sens. Essayer de pailler le pied pour éviter l'évaporation et arroser au pied en évitant de mouiller le feuillage.

Courge « Musquée de Provence »

La **courge musquée d'hiver de Provence** est une variété ancienne donnant de gros fruits sphériques très côtelés dont l'écorce vert foncé devient rouge orange à maturité. Sa chair ferme orange est d'excellente qualité, parfumée au gout musqué.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 8 jours

T° de germination : 18 à 24°C

densité de plantation : 1m en tous sens

Profondeur de semis : +/- 2 cm de profondeur

Durée de culture : + /- 50 jours

Conseils de culture :

Possibilité de faire un trempage des graines (mettre les graines dans un verre d'eau toute une nuit avant le semis le lendemain matin (± 12h avant le semis))
Semer en poquet de 3 graines puis ne garder qu'un plant une fois les graines levées.
Repiquer les plants en godet en pleine terre dès que les gelées ne sont plus à craindre.

Potimarron « Huchiki kuri »

Variété japonaise, creuse, précoce et productive. Ses fruits orange vif d'environ 1 ou 2 kg sont proche du marron. On le consomme cru ou cuit à l'étuvée, dans des salades, des gâteaux, ou des pains.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 5 à 10 jours

T° de germination : sol à ± 20°C

Semis en godet 8 x 8 x 8 : mettre 2 graines à 1,5cm

Conseils de culture :

Attention à ne pas surarroser les semis, car il y a des risques de pourrissement de la graine.

Placez 2 graines dans un godet 8 x 8 x 8 et par la suite, ne conservez que le plant le plus fort des 2.

Quand vous les placez en terre au jardin, laissez ± 1,50m entre chaque pied.

Arrosez au pied de la plante, en évitant de mouiller les feuilles au maximum.

Pâtisson Blanc

Le **pâtisson blanc** est une espèce de **courge non creuse**. Cette espèce de pâtisson est **très productive et facile à cultiver**. Ses **fruits sphériques blancs** se consomment de préférence jeunes. La **chair du pâtisson est ferme**, elle rappelle la saveur de l'artichaut.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 10 à 15 jours

T° de germination : 18 à 20°C

densité de plantation : 1m en tous sens

Profondeur de semis : égale à la taille de la graine, sur la tranche ou pointe vers le haut

Durée de culture : + / - 90 jours

Conseils de culture :

Semer en godet à ± 18°C / 20°C (Les graines ont besoin de chaleur pour germer)

Idéalement attendez début mai, comme ça, dès que les pieds vont ± 10 à 15cm, vous pouvez les mettre en extérieur sans craindre de coup de froid.

Attention à l'arrosage, il faudra maintenir le terreau humide avec un pulvérisateur mais sans excès pour ne pas faire pourrir la graine. Placez vos godets près d'une source lumineuse .

Courgette « verte des maraîchers »

La **courgette verte non creuse des maraîchers** est une variété de **courgette** non creuse de bonne qualité, très fiable et d'excellente qualité. Elle offre de beaux fruits vert foncé pouvant atteindre 70cm. Sa chair de couleur crème est de très bonne qualité gustative.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 8-10 jours

T° de germination : 18 à 20°C

densité de plantation : 1m en tous sens

Profondeur de semis : +/- 2 cm de profondeur posée à plat ou pointe vers le haut

Conseils de culture :

Semer en poquet de 3 graines puis ne garder qu'un plant une fois les graines levées.

Attention à ne pas trop arroser lors du semis et le temps de la levée pour ne pas pourrir les graines, un pulvérisateur est idéal pour maintenir le terreau frais mais ne pas le détrempier en permanence.

Personnellement, un bon arrosage lors du semis, puis petite pulvérisation journalière si on remarque une évaporation trop importante.

Répiquer les plants en godet en pleine terre dès que les gelées ne sont plus à craindre.

Courgette « jaune »

La **courgette jaune** est une variété de **courgette** non coureuse, Tendre et savoureuse, cette courgette est d'excellente qualité gustative. Elle se consomme aussi bien crue que cuite en soupe, ratatouille...

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 8-10 jours

T° de germination : 18 à 20°C

densité de plantation : 1m en tous sens

Profondeur de semis : +/- 2 cm de profondeur posée à plat ou pointe vers le haut

Conseils de culture :

Semer en poquet de 2 ou 3 graines puis ne garder qu'un plant une fois les graines levées.

Attention à ne pas trop arroser lors du semis et le temps de la levée pour ne pas pourrir les graines, un pulvérisateur est idéal pour maintenir le terreau frais mais ne pas le détrempé en permanence.

Personnellement, un bon arrosage lors du semis, puis petite pulvérisation journalière si on remarque une évaporation trop importante.

Repiquer les plants en godet en pleine terre dès que les gelées ne sont plus à craindre.

Courgette « de Nice à fruits rond »

La courgette de Nice à fruits rond clair est une variété ancienne très hâtive, non coureuse et très productive. Fruits sphériques de couleur vert foncé. La chair est tendre et fondante pour les jeunes fruits mais un peu fibreuse à maturité. Récolter à mi-développement.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 10-15 jours

T° de germination : 18 à 20°C

densité de plantation : 1m en tous sens

Profondeur de semis : +/- 2 cm de profondeur posée à plat ou pointe vers le haut

Durée de culture : 80 à 110 jours

Conseils de culture :

Semer en poquet de 2 ou 3 graines puis ne garder qu'un plant une fois les graines levées.

Attention à ne pas trop arroser lors du semis et le temps de la levée pour ne pas pourrir les graines, un pulvérisateur est idéal pour maintenir le terreau frais mais ne pas le détrempé en permanence.

Personnellement, un bon arrosage lors du semis, puis petite pulvérisation journalière si on remarque une évaporation trop importante.

Repiquer les plants en godet en pleine terre dès que les gelées ne sont plus à craindre.

Concombre « vert long maraîcher »

Cette variété aux fruits longs de 20 à 30 cm de long, vert foncé, de forme cylindrique a été sélectionné pour sa saveur gustative. Sa chair est croquante, blanche avec peu de graine et sans amertume. Rendement exceptionnel.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 5 à 10 jours en poquet de 3 graines

T° de germination : 20 - 22°C

Du semis à l'obtention du plant : 3 - 4 semaines

Conseils de culture :

Semer d'avril à juin dans un terreau de semis fin à 20-22°C que l'on maintiendra humide jusqu'à la levée. Pour avoir de beaux plants, semer tout d'abord 3 graines par godet, puis sélectionner les plus beaux plants que vous repiquerez. Pensez à arroser régulièrement.

Repiquer dans une terre fraîche et humifère lorsque le plant a 3 feuilles et que les gelées ne sont plus à craindre. Espacer les plants de ± 60cm

Concombre « vert long anglais »

Variété demi-hâtive et productive, que l'on peut aussi conduire sur tuteurs. Fruits cylindriques, épineux à chair très pleine.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 5 à 10 jours en poquet de 3 graines

T° de germination : 20 - 22°C

Du semis à l'obtention du plant : 3 - 4 semaines

Conseils de culture :

Semer de mars à juin dans un terreau de semis fin à 20-22°C que l'on maintiendra humide jusqu'à la levée. Pour avoir de beaux plants, semer tout d'abord 3 graines par godet, puis sélectionner les plus beaux plants que vous repiquerez. Pensez à arroser régulièrement.

Repiquer dans une terre fraîche et humifère lorsque le plant a 3 feuilles et que les gelées ne sont plus à craindre. Espacer les plants de ± 60cm

Concombre blanc « white wonder »

Surprenant concombre blanc à maturité, fruit cylindrique d'environ 20 cm.

Saveur croquante, rafraichissante et sans amertume.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 5 à 10 jours

T° de germination : 20 - 22°C

Semis en godet de 8 x 8 x 8 : placez 3 graines en les séparant bien à ± 1cm de profondeur.

Conseils de culture :

Semer d'avril à juin dans un terreau de semis fin à 20-22°C que l'on maintiendra humide jusqu'à la levée. Pour avoir de beaux plants, semer tout d'abord 3 graines par godet, puis sélectionner les plus beaux plants que vous repiquerez. Pensez à arroser régulièrement.

Repiquer dans une terre fraîche et humifère lorsque le plant a 4 feuilles et que les gelées ne sont plus à craindre. Espacer les plants de ± 60cm

Pastèque longue à confire

La **Pastèque longue à confire** est une variété productive et vigoureuse.

Fruits de 30 à 40 cm de diamètre et de 3 à 4 kg.

Cette pastèque aussi appelée "citre à confitures" est la meilleure et la plus adaptée pour faire des confitures.

Ne se consomme pas crue.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 6 à 10 jours

T° de germination : sol à ± 25°C

Obtention du plant : 3 à 5 semaines

densité de plantation : 70cm x 180cm

Semis en godet 8 x 8 x 8 : mettre 3 graines à ± 2cm à plat ou pointe vers le haut. 3 ou 4 jours après la levée, ne conserver qu'un plant sur les 3.

Conseils de culture :

Faite une belle préparation de sol, un sol bien travaillé avec une belle fumure, les courges poussent très bien directement sur le tas de fumier, arroser très régulièrement, la pastèque a besoin de beaucoup d'eau.

Melon « Charentais cantaloup »

Type charentais. Variété précoce produisant des fruits ronds, moyennement écrits, d'un bon calibre (0,8 à 1 kg) adaptés à la culture de plein champ et à la chair orange très savoureuse. Production assez groupée, aimant le soleil.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 8 à 10 jours

T° de germination : sol à ± 20°C

Semis en godet 8 x 8 x 8 : mettre 2 à 3 graines **pointe vers le bas** à 1,5cm

Conseils de culture :

- Attention à ne pas surarroser les semis, car il y a des risques de pourrissement de la graine.
- La graine de melon a besoin de beaucoup de lumière une fois qu'elle est sortie de terre.
- Quand vous les placez en terre au jardin, laissez ± 1m entre chaque pied.
- Arrosez au pied de la plante, en évitant de mouiller les feuilles au maximum.

Tomate Andine « Cornue des Andes »

La **tomate Cornue des Andes**, ou tomate Andine Cornue est une variété ancienne, originaire d'Amérique du Sud. Elle offre des fruits allongés, sous la forme de piment rouge, et à la chair ferme reconnue pour ses qualités gustatives. De croissance semi-déterminée, cette variété de tomate de mi-saison est très productive.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : + / - 7 à 10 jours

T° de germination : entre 20 et 25°C

Profondeur de semis : recouvrir la graine de 2 ou 3 mm de terre bien fine

Conseils de culture :

Semez de février à avril dans un terreau de semis fin. Attention, les graines de tomates ont besoin de chaleur pour germer, au moins 20°.

Semez les graines dans une barquette à + / - une graine tous les 2cm d'espacement en tous sens et recouvrez de terreau fin. Choisissez le pulvérisateur pour arroser le terreau afin qu'il reste humide mais non détrempé. Placez votre contenant près d'une source de lumière naturelle (fenêtre) afin que vos semis ne filent pour la chercher.

Repiquez les en pots individuel de 8x8x8cm quand elles ont 3 ou 4 feuilles dans un

bon terreau et conservés les encore sous abri, Quand elles font ± 15cm fin avril début mai, après les risques de gelées passés, vous pourrez les repiquer au jardin en exposition ensoleillée à ± 50cm en tous sens.

Arrosez copieusement et régulièrement sans mouiller le feuillage car la tomate est sensible au mildiou et à la nécrose apicale (cul noir). Le cul noir n'est pas une maladie, c'est soit une teneur en calcium trop faible, soit des arrosages irréguliers.

Vous pouvez pailler les pieds avec de la tonte ou de la paille pour diminuer l'évaporation de l'eau.

Tomate « Coeur de Boeuf »

Aussi appelée **Oxheart Striped**, la cœur de bœuf est une **variété ancienne** d'origine italienne considérée par certains comme la meilleure variété de tomates.

Elle donne de très gros fruits (200g) dont la forme rappelle celle d'un cœur de bovin. Ils peuvent atteindre jusque 600g.

Sa chair est ferme, parfumée et goûteuse contenant peu de graines. Sa peau lisse n'est pas côtelée contrairement à ce que l'on pourrait croire. Les tomates côtelées appelées cœur de bœuf que l'on rencontre généralement en grande surface sont en fait des hybrides. La vraie cœur de bœuf est lisse et légèrement pointue.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : + / - 7 à 10 jours

T° de germination : entre 20 et 25°C

Profondeur de semis : recouvrir la graine de 2 ou 3 mm de terre bien fine

Conseils de culture :

(Voir conseils sur la fiche Tomate Andine cornue)

Tomate cerise « sweet baby »

La **tomate Sweet Baby** est LA tomate bonbon préférée des enfants ! En effet, c'est une **variété de type « cerise »** produisant de nombreux petits fruits rouge écarlate, ronds et homogènes de 10 à 15 g, au goût très sucrés et très savoureux.

Très productive, jusqu'à 250 fruits par plante, c'est une des variétés les plus précoces, produisant sur une très longue période.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : + / - 7 à 10 jours

T° de germination : entre 20 et 25°C

Profondeur de semis : recouvrir la graine de 2 ou 3 mm de terre bien fine

Conseils de culture :

(Voir conseils sur la fiche Tomate Andine cornue)

Tomate « Saint Pierre »

Variété traditionnelle, la tomate Saint-Pierre donne des grappes de fruits lisses à la chair ferme et charnue, aussi savoureux en salades que dans les plats en sauce variété vigoureuse, demi-hâtive.

Production abondante de fruits de 100-120 g, en bouquet de 4-5, jusqu'en automne.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : +/- 7 à 10 jours

T° de germination : entre 20 et 25°C

Profondeur de semis : recouvrir la graine de 2 ou 3 mm de terre bien fine

Conseils de culture :

(Voir conseils sur la fiche Tomate Andine cornue)

Tomate « Green Zébra »

De couleur étonnante, la tomate **Green Zebra** attirera la curiosité dans votre potager. Cette tomate, à chair **vert émeraude**, rayée de jaune est juteuse et possède un goût doux, légèrement acidulé.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : + / - 7 à 10 jours

T° de germination : entre 20 et 25°C

Profondeur de semis : recouvrir la graine de 2 ou 3 mm de terre bien fine

Conseils de culture :

(Voir conseils sur la fiche Tomate Andine cornue)

Tomate « Orange Queen »

Cette variété est originaire des États-Unis. Elle est précoce et produit des fruits de couleur orange vif, de forme ronde, très légèrement aplatis. Ils font entre 120 et 180 grammes. La saveur est douce et d'un beau orange lumineux.

La chair est dense et juteuse. C'est une variété de mi-saison avec une croissance semi-déterminée.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : + / - 7 à 10 jours

T° de germination : entre 20 et 25°C

Profondeur de semis : recouvrir la graine de 2 ou 3 mm de terre bien fine

Conseils de culture :

(Voir conseils sur la fiche Tomate Andine cornue)

Tomate « Noire de Crimée »

La tomate **Noire de Crimée** est une variété ancienne très goûteuse, qui produit de très gros fruits rouges sombre quasiment sans pépins. C'est une tomate douce, charnue, parfumée d'excellente qualité gustative !

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : + / - 7 à 10 jours

T° de germination : entre 20 et 25°C

Profondeur de semis : recouvrir la graine de 2 ou 3 mm de terre bien fine

Conseils de culture :

(Voir conseils sur la fiche Tomate Andine cornue)

Tomate « Rose de Berne »

Cette variété ancienne et très productive, l'une des plus savoureuses, offre une abondance de fruits ronds et légèrement aplatis, de 180 à 240 g. Leur peau fine renferme une chair très juteuse et parfumée. Variété qui est assez tolérante au mildiou.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : +/- 7 à 10 jours

T° de germination : entre 20 et 25°C

Profondeur de semis : recouvrir la graine de 2 ou 3 mm de terre bien fine

Conseils de culture :

(Voir conseils sur la fiche Tomate Andine cornue)

Tomate « Ananas »

Les tomates 'Ananas' sont de grosses tomates de type chair de bœuf, rondes, légèrement aplaties au niveau du pédoncule ; le poids varie le plus souvent entre 250 et 400g, mais il n'est pas rare qu'il dépasse 600g. Il est même arrivé que certaines d'entre elles atteignent 1kg ! La **peau des tomates 'Ananas' est jaune plus ou moins marqué de rouge, tandis que la chair est jaune**, striée de rouge en son centre, rappelant la chair de l'ananas... C'est une variété qui contient très peu de graines.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : +/- 7 à 10 jours

T° de germination : entre 20 et 25°C

Profondeur de semis : recouvrir la graine de 2 ou 3 mm de terre bien fine

Conseils de culture :

(Voir conseils sur la fiche Tomate Andine cornue)

Tomate « Marmande »

Variété ancienne du sud-ouest de la France, vigoureuse et productive. Fruit rouge vif à chair ferme, sucrée et parfumée. Très bonne qualité gustative. Très appréciée tant pour la culture que pour la cuisine. Variété de mi-saison à croissance semi-déterminée.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : + /- 7 à 10 jours

T° de germination : entre 20 et 25°C

Profondeur de semis : recouvrir la graine de 2 ou 3 mm de terre bien fine

Conseils de culture :

(Voir conseils sur la fiche Tomate Andine cornue)

Aubergine « violette de barbantane »

Variété ancienne et rustique, à la croissance vigoureuse, variété très hâtive. Elle offre 8 à 10 fruits cylindriques, de 15 à 20 cm de long, d'un violet foncé brillant. Ils renferment une délicieuse chair ferme à la saveur douce et parfumée.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 10 à 20 jours

T° de germination : sol à ± 25°C, une fois germés, une température de 18°C suffira (Commencer vos semis à l'intérieur à + / -20-22 °C)

Conseils de culture :

Pour optimiser vos semis, ma technique est de prendre un pot avec un couvercle, placer à morceau de sopalin mouillé et bien serré pour qu'il ne reste pas d'excès d'eau que vous posez dans le fond du pot, vous disposez vos graines à l'intérieur, vous pouvez remettre un sopalin mouillé et bien essuyé par dessus, vous refermez le couvercle et vous disposez votre pot dans la maison à l'endroit le plus chaud à ± 25°C -27°C (attention que vos graines ne cuisent pas quand même) , sur un radiateur par exemple, surveillez et dans ± 1 semaine, les graines auront commencé à germer et vous mettrez en godet ou terrine des graines qui pousseront à coup sûr

Aubergine ronde « black beauty»

La **courgette Black Beauty** est une variété classique, à la peau vert foncé et à la chair tendre. Facile à cultiver et très productive, elle se déguste crue ou cuite dans une grande variété de plats.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 10 à 15 jours

T° de germination : 18 à 20°C

Durée de culture : 80 à 110 jours

Rusticité : Gélif au dessous de 5°C

Conseils de culture :

Pour optimiser vos semis, ma technique est de prendre un pot avec un couvercle, placer à morceau de sopalin mouillé et bien serré pour qu'il ne reste pas d'excès d'eau que vous posez dans le fond du pot, vous disposez vos graines à l'intérieur, vous pouvez remettre un sopalin mouillé et bien essuyé par dessus, vous refermez le couvercle et vous disposez votre pot dans la maison à l'endroit le plus chaud à ± 25°C -27°C (attention que vos graines ne cuisent pas quand même), sur un radiateur par exemple, surveillez et dans ± 1 semaine, les graines auront commencé à germer et vous mettrez en gadget ou terrine des graines qui pousseront à coup sûr

Poivron doux d'Espagne

Le **poivron doux d'Espagne** est une variété semi-précoce de la famille des solanacées, donnant de très gros fruits charnus atteignant 15 cm de long et 10 cm de large. Sa chair est épaisse et sa saveur douce. Les fruits se consomment vert ou à maturité lorsqu'ils sont devenus rouges.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 8 à 15 jours

T° de germination : sol à ± 25°C, une fois germés, une température de 18°C suffit (Commencer vos semis à l'intérieur à + / -20-22 °C)

Semis en godet 8 x 8 x 8 : mettre 3 graines à 0,5cm

Conseils de culture :

Pour optimiser vos semis, ma technique est de prendre un pot avec un couvercle, placer à morceau de sopalin mouillé et bien serré pour qu'il ne reste pas d'excès d'eau que vous posez dans le fond du pot, vous disposez vos graines à l'intérieur, vous pouvez remettre un sopalin mouillé et bien essuyé par dessus, vous refermez le couvercle et vous disposez votre pot dans la maison à l'endroit le plus chaud à ± 25°C -27°C (attention que vos graines ne cuisent pas quand même), sur un radiateur par exemple, surveillez et dans ± 1 semaine, les graines auront commencé à germer et vous mettrez en godet ou terrine des graines qui pousseront à coup sûr

Poivron « Gros carré doux »

Variété semi-précoce aux gros fruits cubiques de 15 cm de long, vert foncé, puis rouge à maturité. Leur chair épaisse développe une saveur douce. ancienne variété de poivron originaire d'Italie. Le poivron se consomme soit cru en salade ou cuit à la manière des aubergines

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 7 à 10 jours

T° de germination : sol à ± 25°C, une fois germés, une température de 18°C suffira (Commencer vos semis à l'intérieur à + / -20-22 °C)

Semis en godet 8 x 8 x 8 : mettre 3 graines à 0,5cm

Conseils de culture :

Pour optimiser vos semis, ma technique est de prendre un pot avec un couvercle, placer à morceau de sopalin mouillé et bien serré pour qu'il ne reste pas d'excès d'eau que vous posez dans le fond du pot, vous disposez vos graines à l'intérieur, vous pouvez remettre un sopalin mouillé et bien essuyé par dessus, vous refermez le couvercle et vous disposez votre pot dans la maison à l'endroit le plus chaud à ± 25°C -27°C (attention que vos graines ne cuisent pas quand même), sur un radiateur par exemple, surveillez et dans ± 1 semaine, les graines auront commencé à germer et vous mettrez en godet ou terrine des graines qui pousseront à coup sûr.

Poivron doux très long des landes

le **poivron Doux long des Landes** est une variété ancienne, originaire du Pays basque. Il produit des fruits verts fins devenant rouges à maturité et de type corne de bœuf de 20 à 22 cm. Cette variété précoce se caractérise par sa chair épaisse non piquante.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 8 à 15 jours

T° de germination : 18 à 20°C

densité de plantation : 50cm en tous sens

Profondeur de semis : ± 1cm de profondeur

Durée de culture : + /- 70 jours

Conseils de culture :

Pour optimiser vos semis, ma technique est de prendre un pot avec un couvercle, placer à morceau de sopalin mouillé et bien serré pour qu'il ne reste pas d'excès d'eau que vous posez dans le fond du pot, vous disposez vos graines à l'intérieur, vous pouvez remettre un sopalin mouillé et bien essuyé par dessus, vous refermez le couvercle et vous disposez votre pot dans la maison à l'endroit le plus chaud à ± 25°C -27°C (attention que vos graines ne cuisent pas quand même), sur un radiateur par exemple, surveillez et dans ± 1 semaine, les graines auront commencé à germer et vous mettrez en godet ou terrine des graines qui pousseront à coup sûr.

Piment d'Espelette

Cette variété est le fameux piment originaire du Pays Basque. La plante est de croissance vigoureuse et produit une quinzaine de beaux fruits rouge vif à maturité complète. Les fruits coniques, longs de 10 à 15 cm sont pendant sous le feuillage. La chair est assez épaisse et il est moyennement fort (4/10 sur l'échelle de Scoville). Ce piment est particulièrement adapté au séchage.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 7 à 10 jours

T° de germination : sol à ± 25°C, une fois germés, une température de 18°C suffira (Commencer vos semis à l'intérieur à + / -20-22 °C)

Durée de culture : 140 à 180 jours

Conseils de culture :

Pour optimiser vos semis, ma technique est de prendre un pot avec un couvercle, placer à morceau de sopalin mouillé et bien serré pour qu'il ne reste pas d'excès d'eau que vous posez dans le fond du pot, vous disposez vos graines à l'intérieur, vous pouvez remettre un sopalin mouillé et bien essuyé par dessus, vous refermez le couvercle et vous disposez votre pot dans la maison à l'endroit le plus chaud à ± 25°C -27°C (attention que vos graines ne cuisent pas quand même), sur un radiateur par exemple, surveillez et dans ± 1 semaine, les graines auront commencé à germer et vous mettrez en godet ou terrine des graines qui pousseront à coup sûr.

Piment de Cayenne

Le piment de Cayenne dont les fruits font plus ou moins 8 à 10 cm de long, à peau lisse et de couleur rouge à maturité.

Originaire du Mexique et du Panama, c'est l'un des piments les plus connus et consommés dans le monde. Il est appelé improprement poivre de Cayenne, et surnommé piment du diable. Il est noté 8/10 sur l'échelle de scoville qui mesure la force des piments.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 7 à 10 jours

T° de germination : sol à ± 25°C, une fois germés, une température de 18°C suffira (Commencer vos semis à l'intérieur à + / -20-22 °C)

Durée de culture : 140 à 180 jours

Conseils de culture :

Pour optimiser vos semis, ma technique est de prendre un pot avec un couvercle, placer à morceau de sopalin mouillé et bien serré pour qu'il ne reste pas d'excès d'eau que vous posez dans le fond du pot, vous disposez vos graines à l'intérieur, vous pouvez remettre un sopalin mouillé et bien essuyé par dessus, vous refermez le couvercle et vous disposez votre pot dans la maison à l'endroit le plus chaud à ± 25°C -27°C (attention que vos graines ne cuisent pas quand même) , sur un radiateur par exemple, surveillez et dans ± 1 semaine, les graines auront commencé à germer et vous mettrez en godet ou terrine des graines qui pousseront à coup sûr.

Piment Rouge long Ordinaire

Le piment rouge long ordinaire est une variété très ancienne connue depuis plus de 115 ans de couleur rouge vif à maturité (saveur brulante, \pm 35000 SHU)

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 7 à 10 jours

T° de germination : sol à \pm 25°C, une fois germés, une température de 18°C suffira (Commencer vos semis à l'intérieur à + / -20-22 °C)

Durée de culture : 140 à 180 jours

Conseils de culture :

Pour optimiser vos semis, ma technique est de prendre un pot avec un couvercle, placer un morceau de sopalin mouillé et bien serré pour qu'il ne reste pas d'excès d'eau que vous posez dans le fond du pot, vous disposez vos graines à l'intérieur, vous pouvez remettre un sopalin mouillé et bien essuyé par dessus, vous refermez le couvercle et vous disposez votre pot dans la maison à l'endroit le plus chaud à \pm 25°C -27°C (attention que vos graines ne cuisent pas quand même), sur un radiateur par exemple, surveillez et dans \pm 1 semaine, les graines auront commencé à germer et vous mettrez en godet ou terrine des graines qui pousseront à coup sûr.

Oignon rouge « long doux de Florence »

L'oignon rouge long doux de Florence est une variété à bulbe longue et cylindrique, mesurant généralement 8 à 10 cm de longueur. Sa peau est de couleur rougeâtre à violacée, sa chair est blanche teintée de rose ou de rouge.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 10 à 12 jours

T° de germination : 15°C

Conseils de culture :

Semis de printemps : clair, en place de février à juin en rangs espacés de 25 à 30 cm. Eclaircir environ 2 mois et demi après le semis, une première fois à 5 cm puis quelques semaines plus tard à 10 cm.

Semis d'automne (dans les régions méridionales uniquement) : en pépinière, en août/septembre, repiquer en place en octobre/novembre.

Les oignons ont besoin d'un sol léger, meuble et fertile, choisir une exposition ensoleillée et éviter les terres humides.

Oignon « doux de Lézignan »

Très ancienne variété d'oignon doux, de couleur jaune, saveur douce, très réputé pour son goût. Très grosse variété pouvant atteindre 800g.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : + /- 15 jours

T° de germination : ± 12 °C

Profondeur de semis : recouvrir la graine de 1 cm de terre bien fine

Conseils de culture :

En général, de février à mars pour une récolte en été: Semis en pleine terre. Vous les repiquerez en Avril ou Mai pour les récolter en été.

La meilleure période de plantation pour l'oignon de Lézignan est de décembre à février (dans les régions méditerranéennes) et aux début du printemps, lorsque les fortes gelées ne sont plus à craindre, voire jusqu'en mai dans les régions aux climats les plus rudes. Il faut cependant noter que plus le plant est mis en terre tardivement, moins les bulbes sont gros au moment de la récolte :

Semer directement en pleine terre: Effectuer un semis en ligne (profondeur 1 cm) en espaçant les lignes de 25/30 cm. Arroser abondamment avec une pomme d'arrosoir fine. Après germination, une fois que les feuilles atteignent 10cm, ne gardez qu'un plant tous les 10cm (oignons doux) ou tous les 15cm (oignons à conserver). Ceux en surnombre peuvent être repiqués ailleurs.

Echalion « Zébrune »

Cette variété d'oignon ressemble à une échalote « cuisse de poulet », longue et de couleur cuivrée. Sa chair blanche est d'excellente qualité. Contrairement à l'échalote, l'échalion n'a qu'un seul bulbe et se reproduit par semis.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : + /- 18 jours

T° de germination : ± 18 °C

Profondeur de semis : recouvrir la graine de 0,5cm de terre bien fine

Conseils de culture :

Semez vos graines d'échalion zébrune, de février à avril, en pleine terre, en lignes espacées de 20 à 25cm. Une graine tous les 2cm environ, une fois qu'ils ont germés et grandit suffisamment (quand ils commencent à se gêner) Éclaircir à 8cm. Vous pouvez repiquer les plants que vous avez éclaircis pour ne pas les perdre.

Oignon « Rouge foncé »

Variété rustique produisant de beaux bulbes rouge foncé, ronds et aplatis, chair rosée. Excellente conservation pour l'hiver.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : + / - 15 à 21 jours

T° de germination : ± 10 °C

Profondeur de semis : recouvrir la graine de 1 cm de terre bien fine

Conseils de culture :

En général, de février à mars pour une récolte en été: Semis en pleine terre. Vous les repiquerez en Avril ou Mai pour les récolter en fin d'été pour faire de la conservation.

Semer directement en pleine terre: Effectuer un semis en ligne(profondeur 1 cm) en espaçant les lignes de 25/30 cm. Arroser abondamment avec une pomme d'arrosoir fine. Après germination, une fois que les feuilles atteignent 10cm, ne gardez qu'un plant tous les 10cm (oignons doux) ou tous les 15cm (oignons à conserver). Ceux en surnombre peuvent être repiqués ailleurs.

Haricot grimant « Blanc de juillet »

Variété mangetout, à rames et très productive. Elle produit des gousses vert foncé de 13 cm environ, contenant des grains blancs. On les consomme en grains frais, demi-secs ou secs.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 10 à 15 jours

T° de germination : Température du sol entre 22 et 25°C minimum

Semis direct en terre, ligne distante de ± 40cm, à ± 8cm de profondeur en poquet de 5 à 6 graines tous les 40cm environ

Conseils de culture :

-Il est conseillé de faire tremper les graines dans de l'eau (de pluie de préférence) entre 1 nuit et 24 heures et/ou d'arroser le fond du rayon ou du poquet avant le semis.

- 10 jours après la levée des graines, effectuez un buttage afin de maintenir les plants. Récoltez les premiers haricots 60 jours après semis.

- Les semis d'haricots sont peu exigeantes sur le sol et les haricots développent dans toutes les terres.

-Arrosages réguliers préconisés, surtout pendant la période de floraison.

-Les haricots verts se ramassent régulièrement, passez tous les 2 ou 3 jours dans les rangs pour éviter de les ramasser trop gros.

Haricot violet grim pant « Carminat »

Très belle gousse violette, ronde et charnue, de plus de 25 cm de long. Redevient vert après cuisson. Importante production sur toute la hauteur de la plante. La récolte n'est que plus facile avec des haricots qui sautent aux yeux, contrastés avec le vert du feuillage.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 5 à 10 jours

T° de germination : Température du sol entre 12 et 15°C minimum

Semis direct en terre, ligne distante de ± 40cm, à ± 8cm de profondeur en poquet de 5 à 6 graines tous les 40cm environ

Conseils de culture :

Il est conseillé de faire tremper les graines dans de l'eau (de pluie de préférence) entre 1 nuit et 24 heures et/ou d'arroser le fond du rayon ou du poquet avant le semis.

- 10 jours après la levée des graines, effectuez un buttage afin de maintenir les plants. Récoltez les premiers haricots 60 jours après semis.

- Les semis d'haricots sont peu exigeantes sur le sol et les haricots développent dans toutes les terres.

-Arrosages réguliers préconisés, surtout pendant la période de floraison.

-Les haricots verts se ramassent régulièrement, passez tous les 2 ou 3 jours dans les rangs pour éviter de les ramasser trop gros.

Haricot vert nain « delinel »

Le haricot vert nain fin Delinel est un haricot vigoureux, à longues gousses fines sans fils, sans maladies et très productif. Ce haricot nain de la nouvelle génération se récolte en extra fin ou plus tardivement en restant toujours savoureux ! Il propose une production généreuse et échelonnée. Il peut se cueillir comme un mangetout car il supporte quelques jours d'attente.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 5 à 10 jours

T° de germination : Température du sol entre 12 et 15°C minimum

Semis direct en terre, ligne distante de ± 40cm, à ± 8cm de profondeur en poquet de 5 à 6 graines tous les 30cm.

Conseils de culture :

- 10 jours après la levée des graines, effectuez un buttage afin de maintenir les plants. Récoltez les premiers haricots 60 jours après semis.

- Les semis d'haricots sont peu exigeantes sur le sol et les haricots développent dans toutes les terres.

Haricot vert nain « Contender »

Le haricot nain **Contender** (parfois appelé **Cotender**) est une variété ancienne de haricot vert à filets, très appréciée pour sa précocité, sa résistance naturelle à la chaleur et sa culture facile. Il s'agit d'une variété naine, à port buissonnant, qui ne nécessite aucun tuteur, ce qui en fait un excellent choix pour les potagers familiaux, les balcons ou les jardiniers débutants.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 5 à 10 jours

T° de germination : Température du sol à $\pm 22^{\circ}\text{C}$

T° de levée minimum : 12°C

Semis direct en terre, ligne distante de $\pm 40\text{cm}$, à $\pm 8\text{cm}$ de profondeur en poquet de 5 à 6 graines tous les 30cm .

Conseils de culture :

- 10 jours après la levée des graines, effectuez un buttage afin de maintenir les plants. Récoltez les premiers haricots 60 jours après semis. Récolte tous les 2 ou 3 jours.

Chou « Brocoli à jets verts »

Cette très ancienne variété produit une grosse tête centrale, de couleur verte, suivie de nombreux rejets allongés à cueillir à mesure qu'ils grandissent, avant que les fleurs ne s'épanouissent. Peuvent se consommer cuites à la vapeur ou sautées au beurre comme des asperges.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 15 à 20 jours

T° de germination : 15 - 20°C

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur

Conseils de culture :

Semis d'automne en pleine terre dès septembre.

Repiquez lorsque les plantules ont 3-4 feuilles d'une quinzaine de cm, repiquez-les en pleine terre en maintenant un écart de 30 cm en tous sens.

Récolte ± 60 jours après semis.

Chou de Bruxelles « Sanda »

Cette variété donne de petites pommes fermes vert foncé. Ce chou de Bruxelles est rustique, productif et résistant au froid, ce qui le rend idéal pour les récoltes de fin d'automne et d'hiver.

Le chou de Bruxelles a la particularité, encore plus que le chou pommé, d'avoir une croissance de végétation très lente (7 mois pour les variétés les plus précoces, 10 mois pour les plus tardives).

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 8 à 10 jours

T° de germination : 13 - 16°C

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur

Durée de culture : +/- 7 à 10 mois

Conseils de culture :

Repiquez lorsque les plantules ont 3-4 feuilles d'une quinzaine de cm, repiquez-les en pleine terre en maintenant un écart de 50 cm en tous sens. Bien arroser à la plantation, puis arroser régulièrement mais sans excès.

Chou Cabus « Coeur de boeuf »

Le chou cabus coeur de boeuf moyen de la halle est une variété très hâtive, produisant une pomme de gros calibre (1,5kg en moyenne), de forme conique très serrée. Ce chou est très productif et de croissance rapide. Le chou cabus s'adapte à tous les climats français mais se plairait tout de même plus dans les régions les plus fraîches.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 5 à 10 jours

T° de germination : 20 - 22°C

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur

Durée de culture : +/- 100 jours

Conseils de culture :

Repiquez lorsque les plantules ont 3-4 feuilles d'une quinzaine de cm, repiquez-les en pleine terre en maintenant un écart de 50 cm en tous sens. Bien arroser à la plantation, puis arroser régulièrement mais sans excès.

Chou rouge « Tête noire »

Le chou cabus rouge tête noire , également appelé "Cabeza negra", est une variété productive et précoce, à feuilles rouges et à la pomme serrée et compacte. Ce chou est riche en vitamine C et en sels minéraux. Il peut être consommé cru en salade ou cuit, coupé en fines lamelles, en pot-au-feu, farci, braisé, en potée, en purée, en tourte ou en soupe.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 6 à 9 jours

T° de germination : 17 - 20°C

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur

Conseils de culture :

Repiquez lorsque les plantules ont 3-4 feuilles d'une quinzaine de cm, repiquez-les en pleine terre en maintenant un écart de 50 cm en tous sens.

Récolte ± 90 jours après semis.

Chou chinois « pé tsai » granaat

Variété mi-précoce aux feuilles gaufrées, ovales et croquantes aux larges côtes blanches. Excellence variété d'automne, se consomme cru coupé finement, sauté à la poêle, ou en gratin

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 10 - 15 jours

T° de germination : 20 - 22°C

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur

Conseils de culture :

Vous pouvez semer assez serré puis éclaircir à ± 20 - 25cm entre chaque plant par la suite.

Récolte ± 45 à 50 jours après semis.

Chou Kale « Vert frisé »

Ancienne variété française de chou Kale originaire du Nord Pas de Calais, pouvant atteindre 1.20 à 1.50m de haut, très productive, au feuillage vert frisé. Les feuilles de récoltent au besoin pour confectionner d'excellentes potées par exemple.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 6 à 10 jours

T° de germination : 20°C

Un trempage des graines une nuit avant le semis permet une levée plus homogène et plus rapide, mais n'est pas indispensable.

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur

Conseils de culture :

Repiquez lorsque les plantules ont 3-4 feuilles d'une quinzaine de cm, repiquez-les en pleine terre en maintenant un écart de 50 cm en tous sens. Le chou frisé demande une terre riche, bien fumée, des arrosages et des binages fréquents. Il est très facile à cultiver

Chou de Milan « Gros des vertus »

Variété rustique, productive et tardive. Excellente variété pour un semis d'automne car elle supporte facilement les premières gelées. Belle pomme volumineuse au feuillage vert cloqué. Se consomme le plus souvent en potée.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 5 - 10 jours

T° de germination : 20°C

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur

Conseils de culture :

semier clair de mars à juin en pépinière.

Repiquer de mai à août quand il a 3 ou 4 feuilles, à exposition ensoleillée à 60 cm en tous sens. Bien arroser lors du repiquage pour éviter à la plante de souffrir et favoriser une bonne reprise.

Récolte de la fin juillet jusqu'à décembre.

Chou « Pak choï nain »

Cette variété de 12 à 15 cm de haut offre des choux non pommés dont les feuilles sont vertes et lisses et les longs pétioles blancs rappellent les côtes de bettes en plus denses. Chou qui se développe rapidement, se consomme en salade quand il est jeune, cuit au wok ou dans un bouillon.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 7 - 10 jours

T° de germination : 18°C au sol minimum jusqu'à 25°C

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur

Conseils de culture :

Cette variété de chou se plaît dans une large gamme de température même dans les températures fraîches, se qui en fait un chou très polyvalent au printemps comme à l'automne.

Vous pouvez semer assez serré puis éclaircir à ± 20 cm entre chaque plant par la suite.

Récolte ± 45 à 50 jours après semis.

Chou Rave « Blanc de Vienne »

Cette très ancienne variété hâtive, de 25 à 30 cm de hauteur, produit une grosse rave à la chair blanche offrant une texture tendre. Consommé jeune, alors qu'il atteint la taille d'un gros œuf de poule.

Variété qui se développe très rapidement.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 5 - 10 jours

T° de germination : 18°C

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur

Conseils de culture :

semier clair de mars à juin en pépinière.

Repiquer de mai à août quand il a 3 ou 4 feuilles, à exposition ensoleillée à 25 cm en tous sens. Bien arroser lors du repiquage pour éviter à la plante de souffrir et favoriser une bonne reprise.

Récolte ± 3 mois après le semis.

Chou « Romanesco »

Le Chou Romanesco est une variété de chou originaire de Rome en Italie. Il est aussi appelé « Brocoli à pomme ». Il se caractérise par ses têtes en forme de fractales.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 5 à 10 jours

T° de germination : 22°C

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur

Durée de culture : +/- 150 jours

Conseils de culture :

Repiquez lorsque les plantules ont 3-4 feuilles, repiquez-les en pleine terre en maintenant un écart de 60 à 80 cm en tous sens.

Radis demi long de 18 jours

le radis de dix-huit jours est un radis demi-long, cylindrique, rouge-rosé à bout blanc. Sa chair est ferme et très blanche. Il est savoureux, il se développe très rapidement, 3 semaines. Cueillir jeune.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 7 à 8 jours

T° de germination : à partir de 7 à 8°C

densité de semis : 370 – 400 graines /m²

Profondeur de semis : 1,5 cm lignes espacées de 2cm

ou bien à la volée, mais attention, il vaut mieux semer assez clair, trop de densité et vos radis seront trop serrés et se développeront mal.

Conseils de culture :

Faite une belle préparation de sol, un sol bien travaillé pour que le radis n'ai pas à forcer pour se développer. L'arrosage régulier est essentiel pour assurer une croissance saine et rapide des radis de 18 jours. Gardez le sol humide mais pas détrempé. Évitez les excès d'eau qui pourraient faire pourrir les racines. Essayer de désherber régulièrement pour éviter que l'herbe ne concurrence les radis.

Radis « Daïkon »

le radis Daïkon appelé « radis d'hiver » soit « Daïkon » en japonais se caractérise par sa racine blanche atypique : longue et épaisse. Radis à jus par excellence, il est le plus succulent et le moins fibreux ! Il apportera un peu de piquant à vos plats.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 5 - 10 jours

T° de germination : 20-22°C

Profondeur de semis : +/- 1 cm de profondeur espacement des rangs à 20 - 25cm

Conseils de culture :

Préférez un semis en ligne avec un espacement de 2 à 3 cm, vous pourrez ensuite éclaircir à + /- 6 cm entre chaque plant. Attention, semez trop serré, ils se développent mal.

Préparez votre terre assez en profondeur pour faciliter la pousse de la racine dans une terre sans obstacle (cailloux, terre trop compacte....)

Récolte ± 50 jours après le semis.

Radis Noir 'Gros long d'hiver'

Cette variété produit de gros radis noirs, à la chair blanche et très ferme, et se conserve très bien pendant l'hiver. Ses racines mesurent entre 20 et 25 cm de longueur. Le radis noir se consomme cru, pelé et coupé en lamelles ou râpé.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 5 - 8 jours

T° de germination : ± 20°C

Profondeur de semis : +/- 1 cm de profondeur en rang en espaçant les graines de ± 3 à 4 cm pour éclaircir au final à ± 10cm entre chaque plant.

20 à 25cm entre les rangs

Conseils de culture :

Préférez un semis en ligne avec un espacement de 3 ou 4cm, vous pourrez ensuite éclaircir à +/- 10 cm entre chaque plant. Attention, semez trop serré, ils se développent mal.

Préparez votre terre assez en profondeur pour faciliter la pousse de la racine dans une terre sans obstacle (cailloux, terre trop compacte...)

Récolte ± 90 jours après le semis.

Panais demi-long de Guernesey

Racine blanchâtre allongée, charnue et conique. Se consomme en potage, sautée à la poêle ou même en frites.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

PMG (poids pour mille graines) : entre 2 et 4g

Durée de germination : +/- 13 jours

T° de germination : +/- 18°C (ne pas dépasser 20°C pour une bonne germination)

densité de plantation : 14 graines au mètre linéaire puis éclaircir à 15 cm entre plants

Profondeur de semis : +/- 1,5 à 2 cm de profondeur

Durée de culture : +/- 120 à 150 jours

Conseils de culture :

Maintenez Le sol humide jusqu'au développement des premières vraies feuilles. Semez à +/- 14 graines au mètre linéaire puis éclaircir à 15 cm sur le rang. Veillez à biner régulièrement et à arroser copieusement.

Carotte « Colmar à coeur rouge »

La **carotte de Colmar à coeur rouge** est une variété de carotte réputée comme étant **l'une des plus grosses carottes!**

Productive et tardive, elle est idéale pour une récolte d'Automne - Hiver, car résistante au froid. C'est une variété de bonne conservation.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 10 à 20 jours

T° de germination : 10 à 12°C

Profondeur de semis : +/- 0,5cm de profondeur

Cycle de 130 à 150 jours

Conseils de culture :

Semer les carottes d'été ou tardives, directement en pleine terre, à partir de mai jusque juillet en ligne (30 cm de distance entre les lignes). Recouvrez-les d'environ 1 cm de terre bien tassée et maintenez le sol humide jusqu'à la levée.

Éclaircir à 5 cm quand les plantes ont 3-4 feuilles et une deuxième fois, deux semaines plus tard, à 7-10 cm (en fonction de la variété).

Astuces : pour assurer un semis léger et donc un travail d'éclaircissage moins fastidieux, mélangez vos semences de carottes avec du sable lors du semis.

Céleri branche 'Vert d'Elne'

Le **céleri branche d'Elne** ou appelé également "céleri à côtes", "ache des marais", ou "ache odorante" est un **légume feuille** bisannuel qui produit des côtes lisses et rondes très charnues d'excellente qualité. Le céleri branche forme une touffe de feuilles d'environ 40 à 60 cm de haut, longues, très découpées, dentées de couleur vert clair à blonde doré. Excellent en soupe ou en gratin.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 15 à 20 jours

T° de germination : 20-22°C

Profondeur de semis : +/- 0,5cm de profondeur

Conseils de culture :

repiquez au stade 3 feuilles en godet. Ce premier repiquage permet d'activer le développement du système racinaire. Le plant sera ainsi plus fort et plus résistant.

Puis, repiquez au stade 6 feuilles au potager lorsque les gelées ne sont plus à craindre. Respectez une distance de 30 cm entre les plants et 35 cm entre les rangs. Les jeunes plantules sont particulièrement sensibles au soleil, élevez les plants à l'ombre.

Ne pas enterrer le collet de la plante lors du repiquage.

Céleri branche ' Plein Blanc Pascal '

Variété très vigoureuse à côtes courtes mais très larges et très épaisses, tendres et charnues Côtes vertes exposées à la lumière mais blanchissant très rapidement une fois qu'elles sont liées ou enterrées.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 12 à 15 jours

T° de germination : 22-25°C

Profondeur de semis : +/- 0,5cm de profondeur

Conseils de culture :

repiquez au stade 3 feuilles en godet. Ce premier repiquage permet d'activer le développement du système racinaire. Le plant sera ainsi plus fort et plus résistant.

Puis, repiquez au stade 6 feuilles au potager lorsque les gelées ne sont plus à craindre. Respectez une distance de 30 cm entre les plants et 35 cm entre les rangs. Les jeunes plantules sont particulièrement sensibles au soleil, élevez les plants à l'ombre.

Ne pas enterrer le collet de la plante lors du repiquage.

Bléte verte à Carde blanche

Variété précoce, de bonne résistance à la montée à graines. Feuilles vert foncé sans cloques et à port dressé. Les cardes sont larges et blanches. Convient pour vos récoltes en toutes saisons. Grandes côtes de 10 à 12 cm réputée pour son excellente saveur.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 7 - 11 jours

T° de germination : ± 19°C

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur.

Conseils de culture :

en poquets de 2-3 graines tous les 30 cm à une profondeur égale à la taille de la graine, directement au potager ou en pépinière. Au stade 4-5 feuilles éclaircissez pour ne laisser qu'un seul plant tous les 30 cm, 40 cm entre les rangs. Maintenez le sol frais jusqu'à la levée.

Essayez au maximum d'avoir un sol léger, souple et aéré en profondeur. Pensez à pailler votre sol afin que la terre ne se dessèche pas. Elles n'aiment ni la sécheresse ni les fortes chaleurs qui pourraient les faire monter à graines.

Blette à côtes rouges

Variété à côtes rouges au feuillage vert brillant. Qualité gustative remarquable cette variété peut se récolter en jeune pousse ou plus traditionnellement en gratin, soupes... quand le plant est plus avancé.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 7 – 11 jours

T° de germination : ± 19°C

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur.

Conseils de culture :

en poquets de 2-3 graines tous les 30 cm à une profondeur égale à la taille de la graine, directement au potager ou en pépinière. Au stade 4-5 feuilles éclaircissez pour ne laisser qu'un seul plant tous les 30 cm, 40 cm entre les rangs. Maintenez le sol frais jusqu'à la levée.

Essayez au maximum d'avoir un sol léger, souple et aéré en profondeur. Pensez à pailler votre sol afin que la terre ne se dessèche pas. Elles n'aiment ni la sécheresse ni les fortes chaleurs qui pourraient les faire monter à graines.

Poireau « Bleu de Solaise »

Le poireau Bleu de Solaise est une variété de légumes-feuilles sélectionnée en 1942 dans la commune de Solaise, en région Auvergne-Rhône-Alpes. Il est issu d'un croisement entre le poireau du Midi et le poireau de Savoie. Le Bleu de Solaise produit des fûts longs et volumineux de 100 à 400 g, au feuillage bleuté.

Variété très résistante au froid qui permet de récolter tout l'hiver

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 8 - 20 jours

T° de germination : 13 - 24°C

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur.

Conseils de culture :

Semis en pleine terre : De mars à mai.

En mars, meubler la terre avec une grelinette et semer en pépinière dans des sillons d'1 cm de profondeur, espacés d'au moins 5 cm. 1 graine tous les centimètres.

Recouvrez de terreau, tassez et arrosez.

Garder la terre humide pendant 3 semaines jusqu'à ce que les poireaux lèvent.

En mai/juin repiquer en place les plants, une fois qu'ils atteignent le diamètre d'un crayon.

Tailler les racines et feuilles en ne laissant qu'un tiers de la longueur. Cela favorisera la production de nouvelles racines et limitera l'évaporation d'eau par les feuilles. Repiquer à 15cm entre chaque plant sur le rang, avec des rangs espacés de ± 30cm.

Navet jaune « boule d'or »

Le **Navet Jaune Boule d'or (brassica rapa)** fait partie de la famille des brassicacées.

Ce légume-racine ancien et oublié, est cultivé pour sa racine charnue. C'est une variété à racine sphérique de couleur jaune vif. Sa peau est très lisse et sa chair ferme, de saveur sucrée. Son goût prononcé est plus sucré et plus doux que le navet blanc ou rose.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 4-7 jours

T° de germination : 15 - 23°C

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur.

Conseils de culture :

Semis en pleine terre : A partir de mai / juin.

Dans une terre bien préparée et affinée, vous pouvez semer en plate-bande à la volée, mais je vous conseille de semer en ligne, plus facile pour repérer vos plants et désherber par la suite. Espacer vos graines de + / -5 cm puis une fois qu'ils ont grossi éclaircissez à 10cm entre plant.

Pour une récolte d'hiver, semer de mi-juillet à fin août. Récolte de septembre à novembre.

Navet blanc de Nancy

Le **navet blanc de Nancy** à feuille entière est une variété précoce, ronde blanche à collet violet. Variété pour semis de printemps et d'automne. c'est une variété ancienne de légumes-racines originaire de l'est de la France.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 4-7 jours

T° de germination : 15 - 23°C

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur.

Conseils de culture :

Semer clair, directement en place, après les dernières gelées, en lignes distantes de 25 à 30 cm. Recouvrir peu les graines, tasser et tenir le sol frais. Éclaircir à 10 cm lorsque les plants ont 5 à 6 feuilles.

Conseil de culture :

Le navet n'apprécie pas la sécheresse qui rend ses racines fibreuses. Un arrosage régulier est donc conseillé. Les racines qui seront conservées pour l'hiver devront être récoltées avant les premières gelées et entreposées en cave. Il est possible de les laisser au jardin en les protégeant du gel, attention toutefois aux ravageurs.

Betterave potagère ‘ Crapaudine ‘

Variété rappelant l'aspect du radis noir. De peau noire et crevassée, sa chair rouge, sucrée et ferme est d'excellente qualité gustative. Se consomme crue, râpée en vinaigrette ou cuite en salade.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

PMG (poids pour mille graines) : +/- 10g

Durée de germination : 9 à 10 jours

T° de germination : 15 à 20°C

densité de plantation : 14 graines au mètre linéaire

Profondeur de semis : +/- 1 cm de profondeur

Durée de culture : + /- 50 jours

Conseils de culture :

En place en avril/mai, espacées de 7 cm sur le rang, dans un sol riche et profond, à exposition ensoleillée à 1 cm de profondeur environ. Arroser.

Eclaircir à 15cm pour favoriser la croissance des plants les plus vigoureux.

Biner la culture et arroser régulièrement pour favoriser une bonne croissance et éviter une montée à graine prématurée.

Betterave ronde ‘ Chioggia ‘

Variété précoce, ancienne et italienne. Sa racine est ronde, à la chair sucrée, rose veiné de blanc. Très décorative en cuisine lorsqu'elle est consommée crue, en fines lamelles ou cuite dans les salades.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

PMG (poids pour mille graines) : entre 9 et 18g

Durée de germination : 9 à 10 jours

T° de germination : 15 à 20°C

densité de plantation : 14 graines au mètre linéaire

Profondeur de semis : +/- 2 à 3 cm de profondeur

Durée de culture : + /- 120 à 160 jours

Conseils de culture :

La betterave demande une terre riche, profondément ameublie et bien fumée. La betterave est sensible aux carences en azote et en bore. Les graines sont enfermées dans un glomérule liégeux (3 à 6 graines par glomérule). Ce glomérule va donner plusieurs plants (2-3 plantules). Repiquez et arrosez copieusement l'été. Éclaircissage nécessaire pour obtenir une distance entre plant de 10 à 15 cm.

Fèves « Aguadulce »

La fève d'Aguadulce est une variété ancienne hâtive et vigoureuse. Elle produit de très longues cosse vertes de 25 à 30 cm contenant 7 à 8 grains succulents. Ils se consomment crus ou cuits.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : + / - 10 jours

T° de germination : ± 18°C (mais on peut semer à plus basse température, elles mettent juste plus longtemps à germer, mais vous pourrez avoir des fèves à récolter au début de saison (souvent un des premiers légumes du printemps).

Profondeur de semis : recouvrir la graine de 3 ou 4 cm de terre par poquet de 5 ou 6 graines.

Conseils de culture :

Dans les régions à hiver doux, vous pouvez semer les premières vers le 11 novembre ou à Noël, Dans les régions à hiver plus froid, attendez février.

Semis en ligne espacé de 20 à 25cm en poquet de 5 ou 6 graines.

Espacer vos lignes de ± 30cm.

Récolte après 3 à 4 mois, vous pouvez les manger jeune cru ou également en laisser grossir (elles ont une peau plus rude) elles peuvent se manger cuite. Se congèle très bien.

Persil « à grosse racine » ou persil tubéreux

Le persil à grosse racine est une plante condimentaire, potagère, herbacée, qu'on appelle également persil tubéreux. Il fait partie des légumes qui ont été laissés de côté et qui petit à petit retrouvent les étals des marchés. Il est cultivé principalement pour sa racine blanche, mais ses feuilles peuvent être utilisées comme le persil en cuisine pour assaisonner les plats ou bien dans les soupes.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : ± 28 jours

T° de germination : 22°C

PMG : 400 à 800 graines au gramme

Profondeur de semis : égale à la taille de la graine (saupoudrer très peu de terre fine ou terreau par dessus, juste pour masquer les graines)

Conseils de culture :

Faire tremper les graines dans l'eau une nuit avant le semis pour faciliter la levée, les faire sécher et semer clair, en ligne dans un endroit frais de mars à mi-mai, récolte ± 170 jours après le semis. Bien arroser.

Céleri rave « Albâtre »

Excellent légume, mais il craint la chaleur, le manque d'eau et les gelées précoces. Les pommes se consomment crues râpées ou cuites en gratin. Les feuilles ont la saveur des autres céleris.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 7 à 10 jours

T° de germination : 22-25°C

Profondeur de semis : +/- 0,5cm de profondeur

PMG : 0,5g

Récolte : 4 à 5 mois après semis.

Conseils de culture :

Les conditions de pépinière sont essentielles à la réussite de la culture. Pour limiter les risques de montaison, il faut éviter les stress hydriques ou climatiques. Essayez de ne pas exposer vos semis au soleil direct, préférez un endroit légèrement ombré. Au stade plantule, le céleri est très sensible aux intensités lumineuses. Repiquez les plants au stade 3 à 4 feuilles à 35 à 40 cm en tout sens. Raccourcissez les feuilles au moment du repiquage. Vous pourrez repiquer les jeunes plants de céleri-rave deux fois (en mai et juin) afin d'obtenir une racine plus grosse en éliminant le pivot

Fenouil ‘ Doux de Florence ‘

Cette variété traditionnelle, très productive, offre de beaux bulbes blancs, élargis à la base, arrondis et fermes. Ils dévoilent une saveur douce délicieusement anisée. Idéal cuit à la vapeur ou braisé !

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 6 à 10 jours

T° de germination : 21°C

Profondeur de semis : +/- 0,5cm de profondeur

PMG : 7g

Récolte : cycle de ± 90 à 110 jours.

Conseils de culture :

Afin de bien bulber, et d'éviter la montée à graines, choisissez un sol frais et riche. Éclaircissez à 15 cm. Arrosez fréquemment, et copieusement. Dès que le fenouil bulbe au niveau du collet, buttez le légèrement.

Préférez plusieurs semis échelonnés car le fenouil à une production très groupée. C'est pour cela qu'il vaut mieux espacer les semis tous les 15 jours / 3 semaines.

Endive « witloof » normale

Variété ancienne donnant des **chicons ou endives** après forçage. Elle n'a pas besoin de terre pour être forcée et donne des chicons lourds et compacts lorsqu'elle est forcée à basse température.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

PMG (poids pour mille graines) : ± 1,4g

Durée de germination : 9 jours

T° de germination : 18 à 20°C

densité de plantation : 10 plants au metre linéaire

Récolte des racines : automne à début d'hiver.

Conseils de culture :

N'hésitez pas à regarder l'excellente vidéo de la chaine youtube « agriculture vivrière » sur ces endives et la manière de les cultiver. Vidéo ultra complète et très enrichissante.

Laitue «En cornet d'anjou»

La laitue en cornet d'anjou possède un feuillage vert blond, dont les feuilles roulées en cornet blanchissent rapidement. Les scaroles en cornet donnent d'excellentes salades à pommes serrées, résistantes au froid, et bien adaptées aux cultures d'Automne et d'Hiver.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 5 à 14 jours

T° de germination : 13 à 25°C

densité de plantation : 25 cm en tous sens

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur

du semis au plant : +/- 5 semaines

Conseils de culture :

Recouvrir les graines avec juste un voile de terre, arroser et couvrir si possible pour éviter l'évaporation et ainsi ne pas surarroser avant la levée sinon risque de pourriture de la graine.

Laitue « Brune d'hiver »

Petite pomme serrée et bien formée aux feuilles teintées de rouge, assez cloquées.
Hâtive et très rustique.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 7 à 10 jours

T° de germination : 10 à 18°C

densité de plantation : 10 plants au m²

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur

du semis au plant : +/- 5 semaines

durée de culture : 180 à 200 jours

Conseils de culture :

Ne pas semer avec des températures de plus de 18°C (température à partir de laquelle la graine se met en dormance et par conséquent un blocage de la levée).

Mache « à grosses graines »

Variété vigoureuse, hâtive et volumineuse. Produit de longues et larges feuilles vert pâle.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : ± 10 jours

T° de germination : 15 à 20°C

densité de plantation : ± 30 plants au m²

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur

durée de culture : 60 à 90 jours

Conseils de culture :

il est conseillé de recouvrir la terre de 0,5 cm de sable afin de limiter l'évaporation et d'optimiser la germination. La mâche est une espèce adaptée aux températures entre 12°C à 15°C mais elle reste sensible au gel à l'approche des -5°C. Ne pas semer trop dense et ombrer jusqu'à la levée.

Cresson de fontaine amélioré à larges feuilles

Variété de Cresson semi-aquatique très productif qui offre des feuilles tendres, juteuses et légèrement piquantes. Elles se consomment aussi bien en potage qu'en salade. Ce cresson se cultive dans des eaux courantes peu profondes comme les berges de ruisseaux **ou même en jardinière**. La culture se fait très bien en terre sans cailloux à un endroit ombragé

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Semez les graines de cresson de mars à juin dans une terre très humide en enterrant les graines à moins de 1cm. Repiquez lorsque les plantules possèdent 4 ou 5 feuilles.

Choisissez un endroit ombragé car ses feuilles fanent très vite au soleil

N'hésitez pas à l'arroser fréquemment, il adore l'eau, car il est fait pour pousser dans des eaux calmes de 15 à 20 cm de profondeur!

Roquette Cultivée

La roquette est un légume feuille au goût poivré et boisé. elle peut être semée en mélange avec du cresson alénois, des condimentaires (persil, coriandre, cerfeuil...) et des laitues (feuilles à couper). Vous aurez ainsi une salade variée et riche en saveurs, vitamines et goût.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : ± 5 à 10 jours

T° de germination : 12 à 26 °C

densité de semis : ± 0,2g au m²

Profondeur de semis : +/- 0,5 cm de profondeur

durée de culture : récolte 30 à 40 jours après semis

Conseils de culture :

il est conseillé de recouvrir la terre de 0,5 cm de sable afin de limiter l'évaporation et d'optimiser la germination. Arrosez assez fréquemment, elle aime bien l'humidité.

Ciboulail ou Ciboule de Chine

La ciboule de Chine est une **plante vivace** qui, en grandissant, peut atteindre une hauteur entre **30 et 40 cm**. Ses feuilles sont longues, plates et d'un vert profond, avec une texture tendre qui vous rappelle la ciboulette, mais au goût plus piquant et prononcé.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 20 à 25 jours

semis : 1 à 2 cm de profondeur

T° de germination : 18 à 20°C

Durée de culture : récolte à partir de ± 3 mois après semis

Conseils de culture :

mettre 10 à 12 graines par pot de 8 x 8 x 8.

ou semer à la volée en bande de ± 10cm et repiquer quand les plants ont un peu grossis (je préfère la méthode en pot puis je repique directement le pot en terre).

Ciboule commune blanche ou Cive

Appelée également Cive, la ciboule est une vivace aux feuilles cylindriques et creuses.

La ciboule est une plante mellifère. A la base le bulbe est peu renflé et allongé. Elle s'utilise souvent en entier, mais l'on peut couper les feuilles au fur et à mesure.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 20 à 25 jours

semis : 0,5 cm de profondeur

T° de germination : 18 à 20°C

Durée de culture : récolte à partir de ± 3 mois après semis

Conseils de culture :

mettre 10 à 12 graines par pot de 8 x 8 x 8.

ou semer à la volée en bande de ± 10cm et repiquer quand les plants ont un peu grossis (je préfère la méthode en pot puis je repique directement le pot en terre, à 20cm en tous sens)

Ciboule commune rouge

Productive et rustique.

Assez voisine de l'oignon, elle forme un renflement bulbeux très allongé, rouge cuivré. Variété productive et rustique au goût délicieux et d'une grande finesse.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 8 à 12 jours

semis : 0,5 cm de profondeur

T° de germination : au moins 15°C

Conseils de culture :

Évitez les fumures fraîches, elle préfère un sol où il n'y a pas eu d'apport depuis 2 ou 3 ans.

Semez clair, ne laisser ensuite qu'un plant tous les 5cm, espacez les lignes de ± 20 cm.

Consoude officinale

La consoude est une plante vivace peu contraignante. Plante mellifère très utile pour les abeilles. Cette plante a énormément de vertues (utilisable en purin au potager , les tiges et feuilles peuvent améliorer votre compost..).

On peut utiliser ses feuilles en soupes , en infusions...

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 8 à 12 jours

semis : 0,5 cm de profondeur

T° de germination : au moins 10°C

Durée de culture : ± 3 mois (4 mois en automne / hiver)

Conseils de culture :

La consoude est parfois compliquée à faire germer, pour lever plus facilement la dormance de la graine, mettez la 15 jours au congélateur avant de la semer dans un terreau humide (vous pouvez la semer dès le mois de décembre

Coriandre « à petite graine »

La coriandre à petite graine (lente à monter) est surtout utilisée pour ses feuilles en cuisine. Aussi appelée « persil arabe ». Elle est beaucoup utilisée au moyen-orient.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 15 à 30 jours

semis : 1 à 2 cm de profondeur

T° de germination : 15 à 20°C

Durée de culture : ± 40 jours, récoltez les feuilles au fur et à mesure et coupez les fleurs pour éviter qu'elle monte à graines (où laissez les, si vous voulez récolter les graines).

Conseils de culture :

La coriandre aime la chaleur et l'humidité, n'hésitez pas à l'arroser généreusement.

Hysope officinale

L'Hysope officinale est une plante vivace méditerranéenne aux fleurs mauves, plante très mellifère.

Plante à fleurs mauves appréciée en cuisine pour son feuillage très aromatique au goût de thym et de romarin.

Plante très ornementale également.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : ± 20 jours

semis : 0,5 cm de profondeur

T° de germination : 20°C

Rusticité : - 10 °C

Conseils de culture :

Peut dès la deuxième année être multipliée par division de touffes.

Lavande vraie

Plante vivace très décorative permettant de réaliser des bordures. Ne pas hésiter à tailler ce petit arbuste en boule. Les fleurs coupées en fin de floraison sont égrainées et servent à parfumer les maisons. Plante convenant bien en milieu sec et tempéré.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : ± 20 jours

semis : 0,5 cm de profondeur

T° de germination : 25°C

Conseils de culture :

Espacer les plants de ± 50 cm en tous sens pour qu'ils puissent bien se développer. Le plant se taille à la fin de floraison fin août / début septembre. Ne pas tailler dans le bois, ne tailler que dans la pousse de l'année. Un pied de lavande se garde 5 à 7 ans en moyenne.

Mélisse officinale

La mélisse officinale est une plante aromatique vivace dégageant une bonne odeur de citronnelle, légèrement mentholée.

Elle est très appréciée en infusion ou en cuisine.

Soulage le stress, l'anxiété et les troubles du sommeil.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : ± 15 jours

semis : 0,5 cm de profondeur

T° de germination : 20°C

Conseils de culture :

A partir de la deuxième année, vous pourrez la multiplier par division de la touffe principale, en prenant soin de couper un morceau de la plante en périphérie avec des racines.

Oseille «à feuille large de Belleville»

Cette plante potagère vivace et rustique est facile à cultiver, elle reste en place plusieurs années.

Elle est idéale en permaculture. En cuisine, les feuilles crues ou cuites apporteront une note acidulée à vos plats.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : ± 15 jours

semis : 0,5 cm de profondeur

T° de germination : 15 - 26°C

Durée de culture : 120 jours

Conseils de culture :

Mi-ombre à soleil non brûlant ; sol léger, humifère, restant frais.

Paillez (feuilles, tontes) pour limiter l'arrosage ; apportez un peu de compost chaque printemps.

Coupez les hampes florales si vous souhaitez prolonger la production de feuilles tendres.

Sauge officinale

Cette plante aromatique vivace et rustique est facile à cultiver, elle reste en place plusieurs années.

les feuilles peuvent se cueillir pendant toute l'année. Leur emploi se fait soit à l'état frais, soit après séchage pour de nombreux usages culinaires, bouillons et infusions.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : ± 10 à 20 jours

semis : 0,5 cm de profondeur

T° de germination : 10 - 20°C

Conseils de culture :

Une fois les graines germées et les plants un peu développés, repiquez à ± 30cm en tous sens.

exposition plein sud, sol drainant, pauvre à calcaire. Supporte la sécheresse ; redoute l'humidité stagnante hivernale. Tailler d'un tiers après floraison pour garder un port compact.

Thym de Provence ou Thym d'hiver

Les jeunes tiges s'emploient en vert ou après séchage en infusion, sur des grillades, et dans de multiples préparations. Plante vivace très ramifiée à petites feuilles linéaires vert foncé grisâtre. Toute la plante dégage une odeur aromatique très agréable. Le Thym de Provence perd ses feuilles en hiver mais reste vivace.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : ± 14 à 21 jours

semis : semez les graines sans les couvrir, juste en tassant la terre.

T° de germination : 20 - 25°C

Conseils de culture :

- Le thym préfère le plein soleil, qui intensifie son arôme.
- Arrosez modérément, en laissant sécher le sol entre deux arrosages.

Tagète Minuta (Anti nématode)

La tagète minuta est souvent utilisée pour éloigner les nématodes des tomates, elle a été utilisée pour soigner les pathologies urinaires, intestinales et gastriques et, en règle générale, comme une plante anti-microbienne avec des qualités antibactériennes, biocides, antifongiques, antiseptiques et anthelminthiques.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : ± 10 à 21 jours

semis : semez les graines sur la terre et saupoudrez très légèrement de terre dessus

T° de germination : 20 - 25°C

Conseils de culture :

- Comptez ± 2 pieds de tagète pour 6 pieds de tomates.
- Ne semez en extérieur que si les risques de gelées sont écartés.

Poivron 'California Wonder' jaune

Variété à gros fruits de ± 12 cm de long, passant du vert au jaune. Goût doux et sucré, à la chair épaisse. Excellent en salade ou à frire.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 8 à 15 jours

T° de germination : sol à $\pm 25^{\circ}\text{C}$, une fois germés, une température de 18°C suffira (Commencer vos semis à l'intérieur à + / - $20-22^{\circ}\text{C}$)

Semis en godet 8 x 8 x 8 : mettre 3 graines à 0,5cm

Conseils de culture :

Pour optimiser vos semis, ma technique est de prendre un pot avec un couvercle, placer à morceau de sopalin mouillé et bien serré pour qu'il ne reste pas d'excès d'eau que vous posez dans le fond du pot, vous disposez vos graines à l'intérieur, vous pouvez remettre un sopalin mouillé et bien essuyé par dessus, vous refermez le couvercle et vous disposez votre pot dans la maison à l'endroit le plus chaud à $\pm 25^{\circ}\text{C} - 27^{\circ}\text{C}$ (attention que vos graines ne cuisent pas quand même), sur un radiateur par exemple, surveillez et dans ± 1 semaine, les graines auront commencé à germer et vous mettrez en godet ou terrine des graines qui pousseront à coup sûr.

Oignon Blanc long « Ishikura » ou Oignon cébette

l'oignon ciboule Ishikura Long blanc, originaire du Japon, ne produit pas de bulbe mais de longues tiges blanches. Il se caractérise par son feuillage vert clair et sa saveur fine et délicate. Il s'adapte à tous les climats et résiste au froid.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 10 à 15 jours

T° de germination : sol à ± 15°C

espace entre les plants : 5 à 7 cm

espace entre rangs : 30 cm

Conseils de culture :

Cette espèce peut être menée en vivace et divisée en touffes.

Oignon bronzé d'Amposta

L'oignon bronzé d'Amposta forme de très gros bulbes brun brillant, à la chair rosée et à la saveur douce. Très fort rendement, excellente conservation. Très bien adapté aux régions chaudes.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : +/- 8 à 18 jours

T° de germination : entre 13 et 25 °C

Profondeur de semis : recouvrir la graine de 1 cm de terre bien fine

Conseils de culture :

Lorsque les plants sont assez vigoureux (2 feuilles, mesurant 6-9cm), ils peuvent être repiqué à ± 15cm sur une ligne, espacés entre rangs de 20cm

Diminuez les arrosages juste avant la formation du bulbe. Puis n'arrosez uniquement qu'en cas de sécheresse (la formation du bulbe débute lorsque le feuillage commence tout juste à jaunir).

Oignon jaune « paille des vertus »

Ancienne variété d'oignon devenue une référence auprès des jardiniers pour ses qualités gustatives et sa très bonne conservation. Bulbe plat jaune cuivré se conservant bien tout l'hiver. Elle est assez précoce et particulièrement productive.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : + /- 10 jours

T° de germination : ± 15 °C

Profondeur de semis : recouvrir la graine de 1 cm de terre bien fine

Conseils de culture :

Pour provoquer la maturité des bulbes, coucher les tiges vers le mois d'août pour favoriser un arrêt de végétation. Laisser les oignons arrachés (par temps sec) reposer sur le sol pendant 48h avant de les conserver dans un endroit sec et aéré (vous pouvez les suspendre par exemple).

Haricot vert nain « Talisman »

Très fin, sans fil. Variété précoce, produisant des gousses de 17 à 18 cm de longueur, rondes, d'un beau vert, sans fil, ni parchemin. Récolte abondante qui s'échelonne sur une longue période. Résiste aux maladies classiques des haricots. Grain brun marbré.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : 5 à 10 jours

T° de germination : Température du sol 12°C minimum

Semis direct en terre, ligne distante de ± 40cm, à ± 8cm de profondeur en poquet de 5 à 6 graines tous les 30cm.

Conseils de culture :

- 10 jours après la levée des graines, effectuez un buttage afin de maintenir les plants. Récoltez les premiers haricots 60 jours après semis.
- Les semis d'haricots sont peu exigeantes sur le sol et les haricots développent dans toutes les terres.

Haricot vert nain « Purple Queen »

Mettez de la couleur dans votre jardin avec ce haricot à cueillette facile. Les gousses sont longues, sans fil, de couleur violet foncé, tendres et beurrées. Après la cuisson, les gousses sont vertes.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : ± 14 jours

T° de germination : Température du sol 18°C minimum

Semis direct en terre, ligne distante de ± 40cm, à ± 8cm de profondeur en poquet de 5 à 6 graines tous les 30cm.

Conseils de culture :

- 10 jours après la levée des graines, effectuez un buttage afin de maintenir les plants. Récoltez les premiers haricots 60 jours après semis.
- Les semis d'haricots sont peu exigeantes sur le sol et les haricots développent dans toutes les terres.

Haricot grimpant « Phénomène »

Cosses tendres.

Variété de mangetout grimpant, formant de larges gousses verts et plates, longues de 25 cm. Elle offre un excellent rendement et donne tout son potentiel gustatif lorsque les cosses atteignent 12 à 15 cm de longueur. Lors d'une récolte plus tardive, Phénomène laissera apprécier ses beaux grains blancs.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : ± 14 jours

T° de germination : Température du sol 16°C minimum

Conseils de culture :

- Placez des rames dès le semis pour leur permettre de s'accrocher et se développer dès le démarrage.
- Récoltez les premiers haricots ± 75 jours après semis.
- Les semis d'haricots sont peu exigeantes sur le sol et les haricots développent dans toutes les terres.
- semez en poquet de 3 ou 4 graines.

Haricot grimpant « Borlotto » Langue de feu

Le haricot grimpant Borlotto « Langue de feu » doit son nom à la couleur spectaculaire de sa cosse et de sa graine marbrées de pourpre vif et de blanc. Les grosses gousses longues de 15 à 20 cm s'assemblent en grappes formant contraste avec le feuillage.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : ± 14 jours

T° de germination : Température du sol 18°C minimum

Conseils de culture :

- Mettez en place des grilles ou ficelle pour le faire grimper dès le semis, comme ça, dès qu'il commence à pousser, il peut s'accrocher directement. Récoltez les premiers haricots ± 75 jours après semis.
- Les semis d'haricots sont peu exigeantes sur le sol et les haricots développent dans toutes les terres.

Pois Bamby Mangetout nain

Le **pois bamby mangetout nain** est la meilleure variété de pois mangetout gustativement excellente.

Le **pois mangetout Bamby** (également nommé pois gourmand) est la seule variété naine (50/60 cm) qui produit de longues et larges gousses (10 cm x 2 cm) très tendres et savoureuses. Variété hâtive et productive.

Période de semis / plantation

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Période de récolte

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Infos générales :

Durée de germination : ± 14 jours

T° de germination : Température du sol 7°C minimum

Conseils de culture :

- Butez les plants, 3 à 4 semaines après semis.
- Récoltez ± 3 à 4 mois après semis.